

ARTROSIS ESCAFOTRAPECIOTRAPEZOIDEA: ¿ES ÚTIL LA ARTROSCOPIA?

Lorena Fontao Fernández ⁽¹⁾, María José Ferreirós Conde ⁽²⁾, Ana Torres Pérez⁽¹⁾

(1) Hospital Universitario Santa Lucía, Cartagena, Murcia (España)

(2) Hospital Universitario Álvaro Cunqueiro, Vigo, Galicia (España)

INTRODUCCIÓN

Se realiza una revisión de 4 casos con dolor en la base del pulgar por artrosis en la articulación escafoatrapeciotrapezoide (STT) tratados mediante resección artroscópica del polo distal del escafoides entre el año 2013 al 2017.

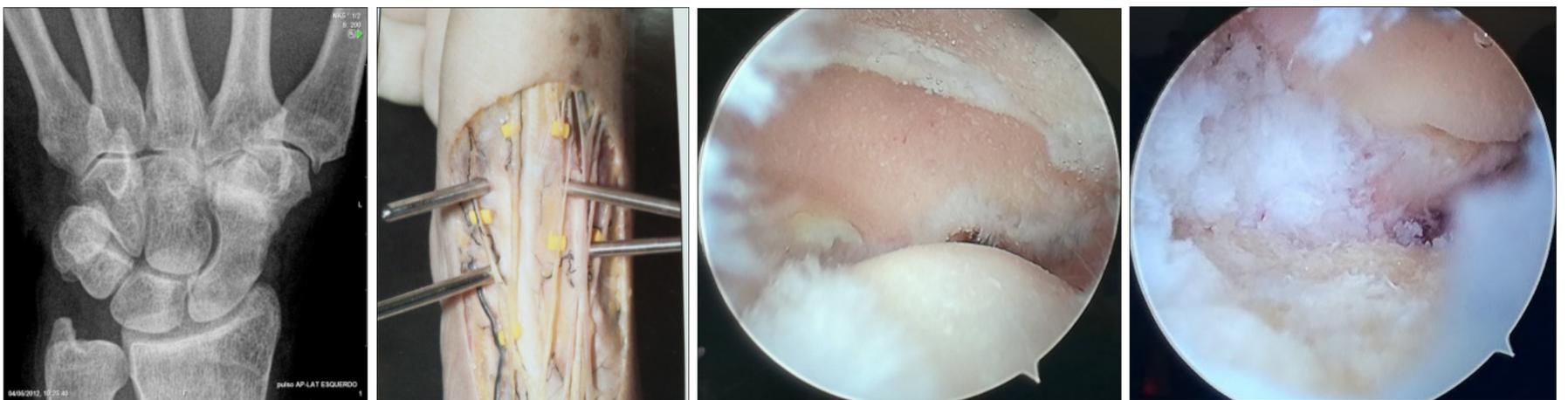
MATERIAL Y MÉTODOS

Se realiza una revisión de 3 pacientes mujeres afectadas de artrosis de la STT, una de ellas bilateral.

3 manos fueron izquierdas y una derecha, y se indicó tratamiento quirúrgico cuando se apreció un fracaso del tratamiento conservador con AINES, infiltración y rehabilitación.

Se realizó resección artroscópica del polo distal del escafoides a través de portales cubital y radial para la articulación STT, se procedió a sinovectomía y resección de aproximadamente 3.5 mm, comprobándose con radioscopia.

Se inició la movilización durante el postoperatorio inmediato.



Artroscopia de STT: portales 1-R y 1-U. Sinovectomía y resección del polo distal del escafoides de 3.5mm sin interposición.

RESULTADOS

Se han valorado los resultados subjetiva y objetivamente mediante test de Evans, DASH y fuerza de puño y pinza.

Respecto al nivel de satisfacción, este ha sido alto en 1 caso, moderado en 2 casos y bajo en 1 caso. Todas las pacientes recomendarían la cirugía.

En cuanto a complicaciones, un caso presentó tenosinovitis del *flexor carpi radialis*.

		PREOPERATORIO	POSTOPERATORIO	MEJORÍA
DOLOR	VAS	8.7	2.75	5.95
FUNCIÓN	DASH	57.13	18.09	39.00

	MUÑECA OPERADA	MUÑECA CONTRALATERAL
FUERZA DE PINZA	5	4.8
FUERZA DE PUÑO	19.5	23.5

	PREOPERATORIO	POSTOPERATORIO
DISI	0 casos	2 casos

	INCLINACIÓN CUBITAL	IMPINGEMENT RADIAL
Espacio	3.7	Todos



DISCUSIÓN y CONCLUSIONES

Nuestros resultados son similares a los de la literatura para el tratamiento de la artrosis de la STT sintomática. Aún cuando sería necesario una muestra de casos mayor, parece que la artroscopia puede jugar un papel en el tratamiento de la artrosis de la articulación escafoatrapeciotrapezoidea.

BIBLIOGRAFÍA

1. Pegoli L., Pozzi A., Pivatu G., Luchetti R. Arthroscopic Resection of distal pole of the scaphoid for scaphotrapeziotrapezoid Joint arthritis: Comparison between simple resection and implant interposition. *J wrist Surg* 2016; 5:227-232
2. Da Rina F, Mathoulinb C. Traitement arthroscopique de l'arthrose scaphotrapézotrapézoïdienne (STT) Arthroscopic treatment of osteoarthritis of scaphotrapezotrapezoid joint. *Chirurgie de la main* 2006; 25: 254–258