

¿Se puede desarrollar un síndrome del segundo espacio en 4 horas?

GUILLERMO SOSA GONZÁLEZ, CORAL SANCHEZ PEREZ, EUDALDO JOSÉ GALLO DEL VALLE, ÁLVARO MARTÍNEZ AYORA, IRENE ISABEL LÓPEZ TORRES, FRANCISCO JAVIER VAQUERO MARTIN



Servicio Cirugía Ortopédica
y Traumatología

Introducción:

- La entidad conocida como “síndrome doloroso agudo del segundo espacio intermetatarsiano” fue descrita por Serre en 1972.
- Se define como un síndrome doloroso infrecuente de aparición aguda que cursa con metatarsalgia central y deformidad lateral de la 2ª articulación MTF .
- Clásicamente se ha explicado como una reacción inflamatoria local, produciéndose por la aparición de un proceso reactivo fibroblástico peri y endoneural en las terminaciones nerviosas del segundo espacio intermetatarsal, produciendo en algunos casos hasta un neuroma similar al descrito por Morton en el 3º espacio.
- Últimamente se han postulado nuevas teorías de ámbito mecánico en las que se ve involucrado la ruptura de la placa volar y ligamentos.
- Dentro del diagnóstico diferencial de dicho dolor se incluyen el neuroma de Morton, fracturas de stress, patología reumática o degenerativa

Objetivo: Presentar un caso clínico de características infrecuentes y evolución muy rápida en el que se diagnostica esta rara entidad y el manejo de la misma

Material y Métodos:

- Mujer 60 años que consulta en nuestro servicio por metatarsalgia de 2º y 3º metatarsiano asociado a una deformidad del 2º dedo de tipo divergente que aparece de forma aguda tras caminar 4 horas.
- El único dato a reseñar de la exploración física es la desviación lateral del 2º dedo y una maniobra de Mulder dudosamente positiva.
- Se descarta fractura de stress y otra patología ósea al realizar el estudio radiográfico de ambos pies en carga, proyección AP y lateral



Resultados:

- Se optó por comenzar un tratamiento conservador
- Uso de plantillas con almohada retrocapital metatarsal y uso de calzado ancho y cómodo
- Se obtuvo una gran mejoría clínica en la revisión al mes.
- En caso de no haber mejorado el tratamiento sería quirúrgico

Conclusión:

- El síndrome del segundo espacio es una entidad poco frecuente, de etiología poco clara y que por lo general no suelen responder bien al tratamiento conservador.
- Creemos que este caso concuerda con las nuevas corrientes de opinión en que la etiología corresponde con un problema mecánico al producirse de forma aguda tras un sobreesfuerzo la insuficiencia de la placa volar en dicha articulación.



55 CONGRESO
secot