

Caso: Luxación tibioastragalina abierta grado II SIN fractura

Ammari Sánchez-Villanueva F, Romero Sánchez M, Domínguez Rodiño Ruano J, Belascoain Benítez, E



Introducción

Las luxación pura de tobillo sin fractura maleolar asociada está descrita como una lesión excepcional con muy pocos casos presentes en la literatura. No se han descrito descripciones precisas de los mecanismos y tratamientos idóneos, aunque suelen asociarse a traumatismos de alta energía. La mayoría de los casos son tratados de manera conservadora con reducción inicial e inmovilización con férula durante aproximadamente 6 semanas. Los resultados funcionales posteriores son habitualmente satisfactorios con recuperación funcional similar a la previa.

Descripción del caso

Se expone el caso de una paciente de 33 años que sufre accidente de motocicleta con traumatismo directo sobre miembro inferior izquierdo. Presenta deformidad y herida de unos 10cm en tobillo izquierdo con exposición de peroné y articulación, sin clínica NV. En RX en urgencia se observa luxación medial tibioastragalina sin fractura maleolar asociada. Se decide intervención quirúrgica urgente: 1) reducción de la luxación, sutura de ligamentos peroneoastragalinos y cápsula anterior. 2) Abordaje medial hasta tendón deltoideo con sutura del mismo. Cierre y férula.



Resultado y conclusiones

Sobre esta entidad, poco frecuente, no existe evidencia de la actitud más adecuada, y ha de individualizarse según el tipo de lesión. Dadas las lesiones visibles en el momento de recibir el caso, se optó por tratamiento directo en quirófano con sutura de ligamentos, obteniéndose un resultado funcional óptimo. Debemos continuar el estudio para identificar los casos que puedan beneficiarse de una actitud conservadora o quirúrgica.

Bibliografía

- * Open ankle dislocations without associated fracture. Uçar BY, Necmioğlu S, Bulut M, Azboy I, Demirtaş A. Foot Ankle Int. 2012 Oct;33(10):828-31.
- * Open ankle dislocation without associated malleolar fracture. Lazaretos I, Brilakis E, Efstathopoulos N. J Foot Ankle Surg. 2013 Jul-Aug;52(4):508-12
- * Open ankle dislocation without associated malleolar fracture: Review of the literature.. Elsayed H, Thalava R, Afifi H. Trauma Case Reports, 2017 Apr;8:20-23.,