

**Amaya Barbería, Cristina Ojeda, M^a Carmen Ortega,
Laura López, Luis Rafael Ramos, Jesús Vila**

INTRODUCCIÓN

Las flictenas asociadas a fracturas pueden retrasar el tratamiento quirúrgico, favorecer complicaciones de la herida quirúrgica y aumentar la estancia hospitalaria.

OBJETIVO

Evaluar el efecto preoperatorio de la terapia de vacío en el manejo de las flictenas asociadas a fracturas de tobillo

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Ensayo clínico aleatorizado que incluye 8 pacientes ingresados en nuestro centro con fracturas de tobillo complicadas con flictenas a los que se les asignó tratamiento convencional o terapia de vacío alternativamente. Se recogieron variables demográficas e información sobre tipo, localización y extensión de las flictenas en cada cura.

Se evaluó el dolor y se tomaron imágenes. Se registraron complicaciones precoces de la herida quirúrgica.



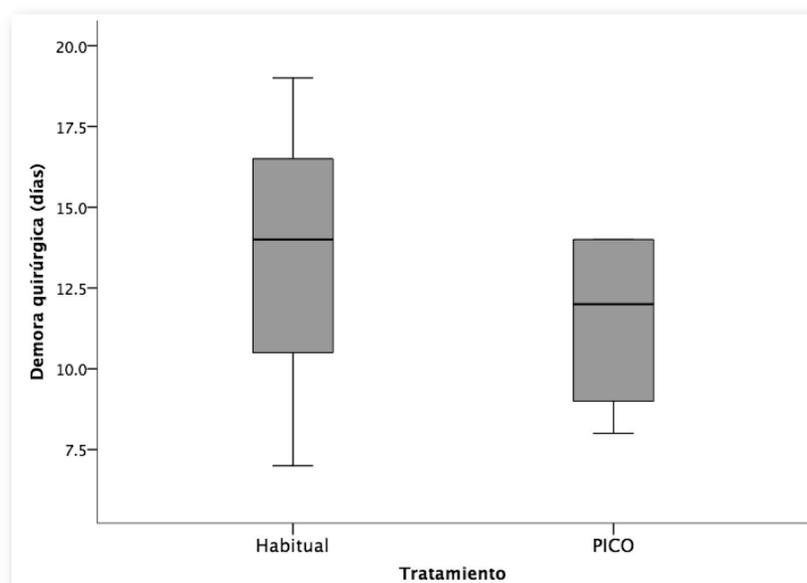
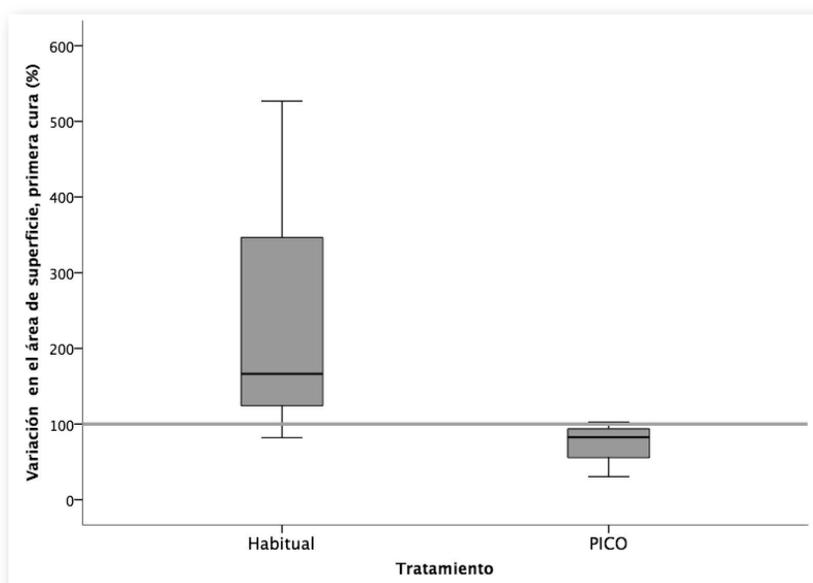
Flictenas al inicio del tratamiento



Flictenas final del tratamiento

RESULTADOS

- Ambos grupos eran homogéneos.
- Las flictenas eran en su mayoría serosas y de localización medial.
- La mediana de área flictenosa en la primera cura había disminuido un 20%, y aumentado un 60% en el grupo control.**
- Hubo una tendencia a menor estancia quirúrgica en el grupo de terapia de vacío (11 vs 13 días) y a menor dolor durante las curas (EVA 1,4 vs 5,3)
- Hubo 2 complicaciones de herida quirúrgica en el grupo de terapia de vacío no relacionadas con la zona de tratamiento



CONCLUSIÓN

Se trata de un estudio piloto con resultados iniciales prometedores, aunque sería necesario un mayor tamaño muestral y Estudios de coste efectividad.