

A PROPÓSITO DE UN CASO

LUXACIÓN ABIERTA

SUBASTRAGALINA MEDIAL

Gerardo Díaz Quirós, Daniel Núñez Batalla, Lorena Pena Larrea, Roberto Adrián Iglesias García, Olaia Collazo Martín, Alejandro Braña Vigil

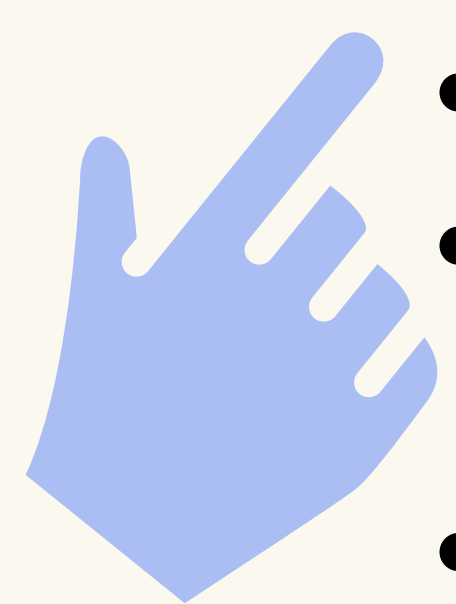
INTRODUCCIÓN

También conocidas como **luxaciones periastragalin**as, son lesiones **muy poco frecuentes**.

Se definen por la **existencia simultánea** de **luxación astrágalo-calcánea** y **astrágalo-escafoidea**.

Luxación medial más frecuente que la lateral

Factores importantes de influencia en el **pronóstico**:



- **Luxación abierta.**
- **Lesiones** asociadas a las **partes blandas.**
- **Tiempo de inmovilización.**

RESULTADOS

Se realizó **reducción abierta** en **quirófano** junto con **lavado** y **desbridamiento**.

Osteosíntesis percutánea con una AK debido a la inestabilidad objetivada con el intensificador de imágenes.

Precisó **ingreso prolongado** por **pérdida de sustancia** con seguimiento por parte de C.Plástica.

Inmovilización con férula suropédica 6 SEMANAS seguido de **2 semanas en descarga**.



Actualidad: paciente con **marcha autónoma**, dolor leve, **rigidez moderada**



OBJETIVOS, MATERIAL Y METODOLOGÍA

Paciente: 56 años.

Precipitación desde 2 metros.

Herida contusa con **exposición ósea**, deformidad grosera, dolor e impotencia funcional.

El paciente se trasladó al hospital apoyando la extremidad afectada, incrementando los daños sobre el cartílago articular y partes blandas.



CONCLUSIONES

Aunque el tratamiento habitual es el de reducción cerrada bajo sedación... Aproximadamente el:



Precisa **tratamiento** quirúrgico **urgente**

Actuar con **premura** para disminuir el riesgo de sufrimiento de partes blandas y/o necrosis de la piel.



Realizar **TC postreducción** para diagnosticar posibles fracturas y otras fracturas osteocondrales asociadas que hayan pasado desapercibidas.



- **Disminución** de la **amplitud** del **movimiento**.
- **Rigidez** articular.
- **Osteonecrosis** del **Astrágalo**
- **Comienzo** de una **osteoartritis** precoz.