

Osteocondritis de tibia distal

Nikol Nentcheva Alexieva, Emilio Provinciale Fatsini, Indhyra Sanchez Leo,
Jaime Jesús Brajones Ruiz-Canela, Albert Alabat Roca, Ignacio de Loyola Garcia Forcada

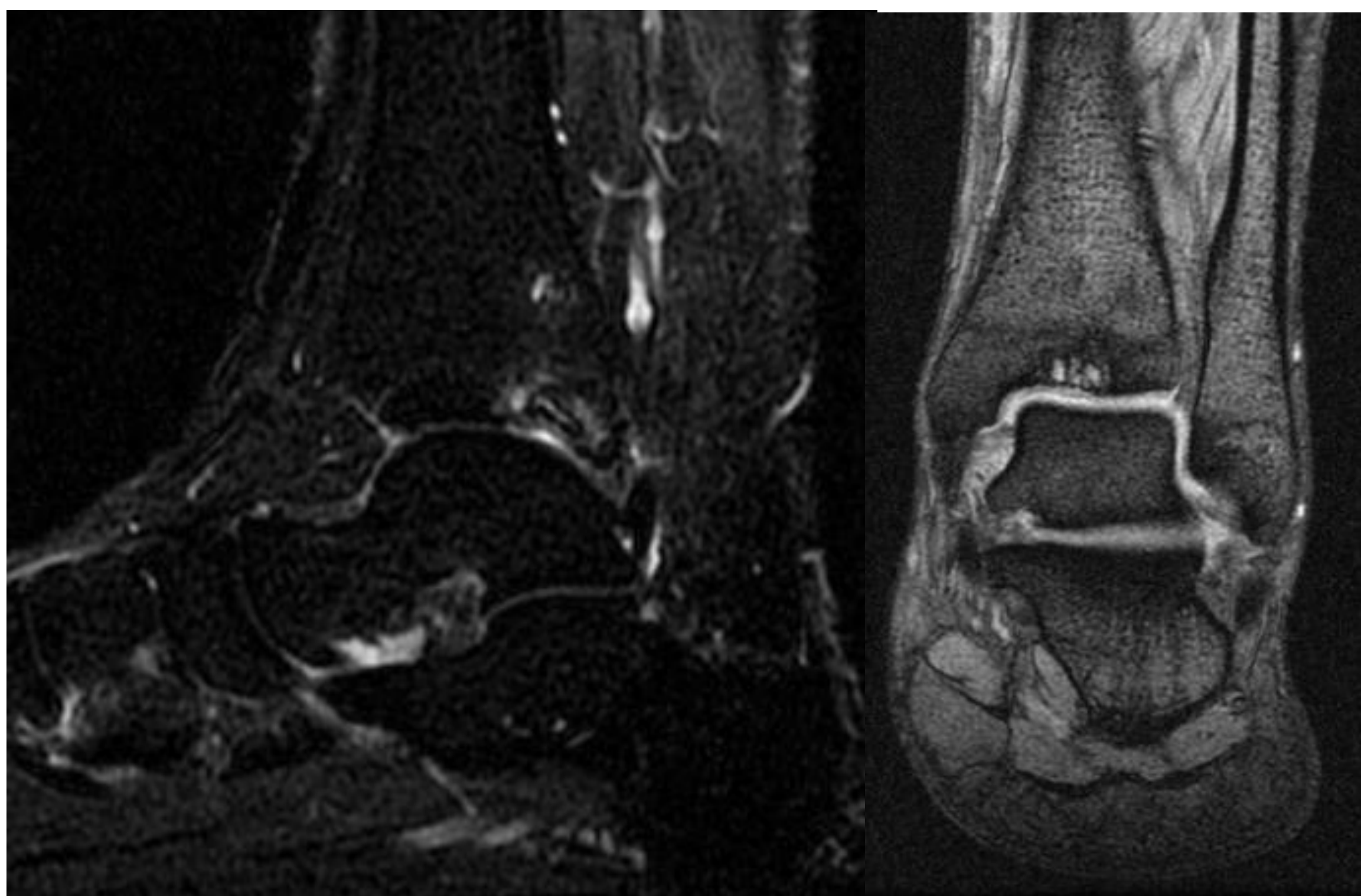
Hospital Universitario de Tarragona Joan XXIII

Introducción. El dolor crónico en el tobillo puede tener diversidad de causas, incluyendo las lesiones osteocondrales de la articulación tibioastragalina, que se localizan raramente en la tibia distal. Existen pocas descripciones sobre estas.

Objetivo. Revisar la evolución de las osteocondritis de tibia distal tratadas quirúrgicamente.

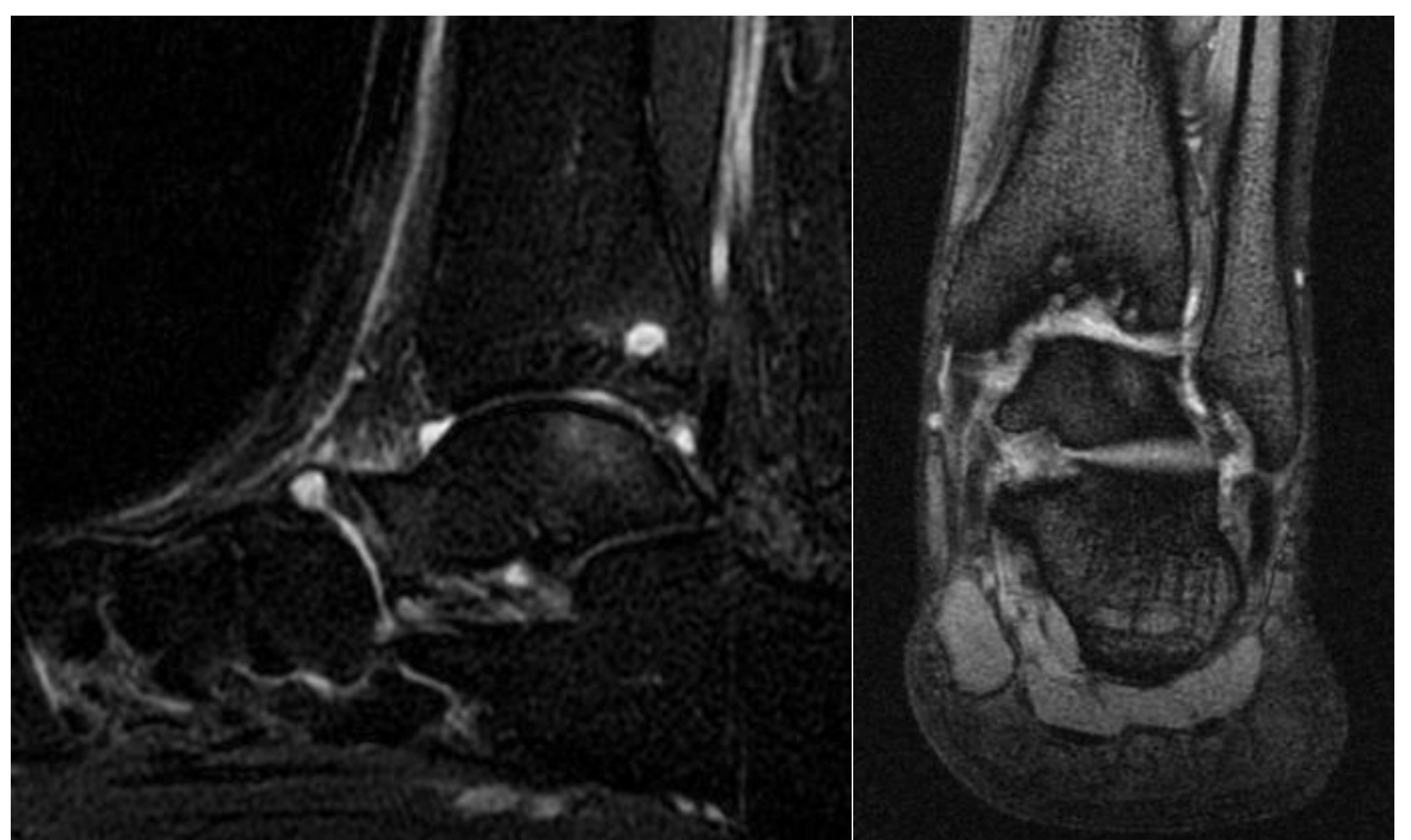
Material y métodos.

- Revisión retrospectiva de dos casos de osteocondritis distal de tibia
- Mujeres de 38 y 42 años, dolor de tobillo de meses de evolución.
- Exploración física inespecífica.
- Estudio: pruebas de imagen y valoración AOFAS.



Resultados.

- Radiología: lesiones osteocondrales plafón tibial posterior.
- Tratamiento médico sin respuesta.
- Realización de perforaciones en la zona, una por vía abierta posterior y otra por artroscopia.
- Mejoría AOFAS de 18 y 22 puntos respectivamente.



Conclusión.

- Las lesiones osteocondrales de tibia distal son poco frecuentes en comparación con las lesiones de astrágalo.
- La incidencia, etiología y tratamiento no están bien definidos.
- Las perforaciones mediante cirugía han conseguido mejoría clínica significativa de los síntomas de ambas pacientes.

