

LUXACIÓN BILATERAL DE LA ARTICULACION METATARSOFALÁNGICA DEL HALLUX

Esteban Castillo JL, García Vera JJ, Prado Martín de Lucía LF
Hospital Univ Virgen de la Victoria. Málaga

INTRODUCCION

Las luxaciones metarsofalángicas del primer dedo del pie son lesiones poco frecuentes que ocurren por mecanismos de compresión y dorsiflexión de la primera falange que rompen la placa plantar y desplazan la falange a dorsal sobre el metatarso (las luxaciones a lateral o medial son incluso más infrecuentes).

Se clasifican en simples o complejas en función de si se produce o no una interposición de la placa volar y los sesamoideos que impide la reducción de la luxación.

El tratamiento puede ser mediante reducción cerrada en los casos simples o mediante reducción abierta y reconstrucción de la placa volar y el aparato sesamoideo en los casos complejos.

OBJETIVO

Presentar un caso, aun no reportado, de luxación metatarsofalangica bilateral de los dedos gordos del pie.

CASO CLÍNICO

Paciente Paciente de 21 años que acudió a urgencias tras sufrir una caída hacía delante tras saltar descalzo desde un escalón.

El paciente refiere dolor bilateral de ambos dedos gordos de los pies y presenta deformidad, inflamación, edema e impotencia funcional de los mismos.

En los estudios radiológicos se objetiva una infrecuente luxación bilateral de las articulaciones MTT-F de ambos hallux.

Tras la anestesia local de ambos hallux con mepivacaina al 1% se procedió a la reducción cerrada mediante tracción y flexión de ambas luxaciones, consiguiéndose una reducción estable de las mismas.



RESULTADO

Tras una inmovilización con férulas suropédicas, se reinicio la carga con zapato de suela rígida sin tacón durante 2 semanas para posteriormente reiniciar la marcha con calzado habitual.

Tras 12 meses de evolución el paciente presenta un rango de movilidad normal de las articulaciones MTT-F y realiza sus actividades habituales incluida actividad deportiva.

CONCLUSION

Las luxaciones de la MTTF del hallux son una lesión no estando descrito en la literatura ningún caso bilateral hasta el momento.

BIBLIOGRAFIA

1. Dutkowsky J, Freeman BL. *Fracture-dislocation of the articular surface of the third metatarsal head*. Foot Ankle 1989; 10(1):43-4