

FRACTURA DE CALCÁNEO: UN RETO QUIRÚRGICO

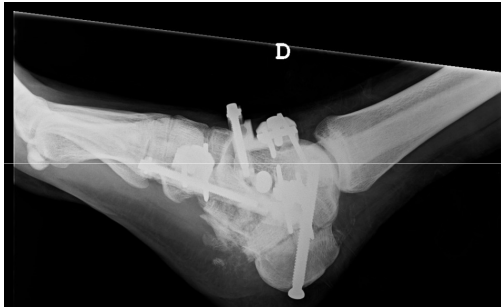
Lorena Bellostas Muñoz, Israel Rubio Saez, Manuel Blanco del Moral, L. Rodrigo Merino Rueda

Varón de 33 años que sufrió politraumatismo tras precipitación desde altura.

Exploración física: fractura abierta de calcáneo derecho Sanders tipo IV con importante pérdida ósea y fractura de calcáneo izquierdo Sanders tipo III.

En el calcáneo derecho, se colocó un fijador externo y se realizó artrodesis de la articulación subastragalina con un tornillo canulado.

En el calcáneo izquierdo se realizó osteosíntesis con placa y tornillos.



A los 18 meses, se realizó TC observándose importante pérdida de altura de calcáneo derecho, disminución del ángulo de Böhler y pseudoartrosis de la artrodesis, con degeneración subastragalina. A los tres años, dada la mala evolución clínica, fue reintervenido llevándose a cabo nueva artrodesis con injerto de cresta ilíaca y 3 tornillos canulados.

Al año postoperatorio, en TC se demostró la consolidación de la artrodesis pero, a pesar de ello, clínicamente se detectó disminución del ángulo de Böhler con varización del retropie. Finalmente, se reintervino realizando una osteotomía valguizante y de alargamiento de calcáneo con cuña de autoinjerto estructural de cresta ilíaca y fijación con dos tornillos canulados.



A los 3 meses tras la única cirugía del pie izquierdo, la fractura había consolidado y podía caminar sin dolor.

Respecto al pie derecho, a los 3 meses tras la última cirugía y 5 años tras la fractura inicial, se observó que la osteotomía había consolidado y se había restaurado la normalidad del ángulo de Böhler. Comienza a caminar sin dolor.

CONCLUSION:

Para restablecer el funcionamiento normal del paciente, lo más importante es restaurar la alineación, altura, longitud y anchura del calcáneo, además de reducir la superficie articular si es posible, y si no lo es, realizar la artrodesis de la articulación subastragalina

Zhang W, Lin F, Chen E, Xue D, Pan Z. Operative Versus Nonoperative Treatment of Displaced Intra-Articular Calcaneal Fractures: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *J Orthop Trauma*. 2016 Mar;30(3):e75-81/ Luo X, Li Q, He S, He S. Operative Versus Nonoperative Treatment for Displaced Intra-Articular Calcaneal Fractures: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *J Foot Ankle Surg*. 2016 Jul-Aug;55(4):81-83/ Wei N, Zhou Y, Chang W, Zhang Y, Chen W. Displaced Intra-articular Calcaneal Fractures: Classification and Treatment. *Orthopedics*. 2017 Nov 1;40(6):e921-e929/ Rammelt S, Zwipp H. Fractures of the calcaneus: current treatment strategies. *Acta Chir Orthop Traumatol Cech*. 2014;81(3):177-96/ Swords MB, Penny P. Early Fixation of Calcaneus Fractures. *Foot Ankle Clin*. 2017 Mar;22(1):93-104

