

PSEUDOARTROSIS DE ESTILOIDES CUBITAL

Álvarez-Manzaneda Hernández R; Gómez Cáceres A; Ramos Santos J.

INTRODUCCIÓN

El dolor cubital distal es un motivo frecuente de consulta médica, especialmente en pacientes deportistas o con profesiones que impliquen una continua movilidad de la articulación.

Dada la no excepcionalidad de desarrollo de esta complicación, tenemos que tener muy presente el manejo de la misma.



OBJETIVOS

Se presenta el manejo y evolución de un paciente con fractura de estiloides cubital derecha complicada con mala consolidación ósea.

MATERIAL Y MÉTODODOLOGÍA

Paciente varón de 35 años, que sufre traumatismo en muñeca derecha secundario a caída accidental. Ya refería dolor de meses de evolución en dicha localización por la que no consultó.

- Exploración: Dolor a palpación en articulación radiocubital distal, que aumenta con la desviación cubital y pronosupinación (no así a la flexoextensión). No signos de inestabilidad. Arco articular conservado.

- Radiografía simple: Fractura de estiloides cubital desprendida respecto a la cabeza, de bordes esclerosados, con aspecto de cronicidad.

- Plan: Se coloca férula antebraquial y ante la no mejoría se realiza RMN donde se añade una rotura del fibrocartílago triangular.

Se decide tratamiento quirúrgico programado en el que se escinde la estiloides cubital por imposibilidad de osteosíntesis. Visualización de ausencia de fibrocartílago triangular.

- Evolución: Es dado de alta al día siguiente de la manteniéndose la férula una semana más. Tras 6 meses de la cirugía reevalúa al paciente manifestando una clara mejoría.

RESULTADOS

No hay consenso de las secuelas que puede originar la pseudoartrosis de la estiloides cubital y por ende, las indicaciones quirúrgicas de la misma no están claras.

Existen autores que no consideran necesaria esta intervención puesto que la pseudoartrosis de esta localización no conlleva una mala evolución.

Otros autores sí coinciden en que un desplazamiento >2mm implica lesión de ligamentos radiocubitales, por lo que recomiendan un tratamiento quirúrgico si la inmovilización inicial no fuese un tratamiento exitoso.

CONCLUSIÓN

La integridad del fibrocartílago triangular es de suma importancia para la funcionalidad de la articulación, dado su papel en la estabilización radiocubital distal, contención del espacio y limitación de desviación cubital.

BIBLIOGRAFÍA

1. Andersson JK, Stromberg J, Karlsson J, Fridén J. Patients with triangular fibrocartilage complex injuries and distal radioulnar joint instability have reduced rotational torque in the forearm. J Hand Surg Eur. 2016, 41: 732-8.
2. Wijffels M, Ring D. The influence of non-union of the ulnar styloid on pain, wrist function and instability after distal radius fracture. J Hand Microsurg. 2011, 3: 11-4
3. Nunez FA Jr, Luo TD, Nunez FA Sr. Treatment of symptomatic non-unions of the base of the ulnar styloid with plate osteosynthesis. J Hand Surg Eur Vol. 2017 May;42(4):382-388.