

TRASPOSICIÓN DEL TENDÓN PALMAR LARGO EN PACIENTES CON SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO DE LARGA EVOLUCIÓN, A PROPÓSITO DE UN CASO.

Paloma Manzarbeitia Arroba, Rafael Laredo Rivero, Victor Triviño Sanchez Mayoral, Marta Gutierrez García

INTRODUCCIÓN

El síndrome del tunel carpiano (STC) es la neuropatía más frecuente en el miembro superior, la clínica asociada es eminentemente sensitiva (parestias en territorio del mediano, dolor nocturno...) en aquellas compresiones severas o de larga evolución pueden atrofiarse el abductor corto y el oponente del pulgar lo cual conlleva la pérdida de la pinza precisa y el agarre, acciones básicas en la vida diaria.

OBJETIVOS

Descripción de la Técnica de Camitz para la recuperación de la oposición y abducción del pulgar en parálisis dependientes del nervio mediano.

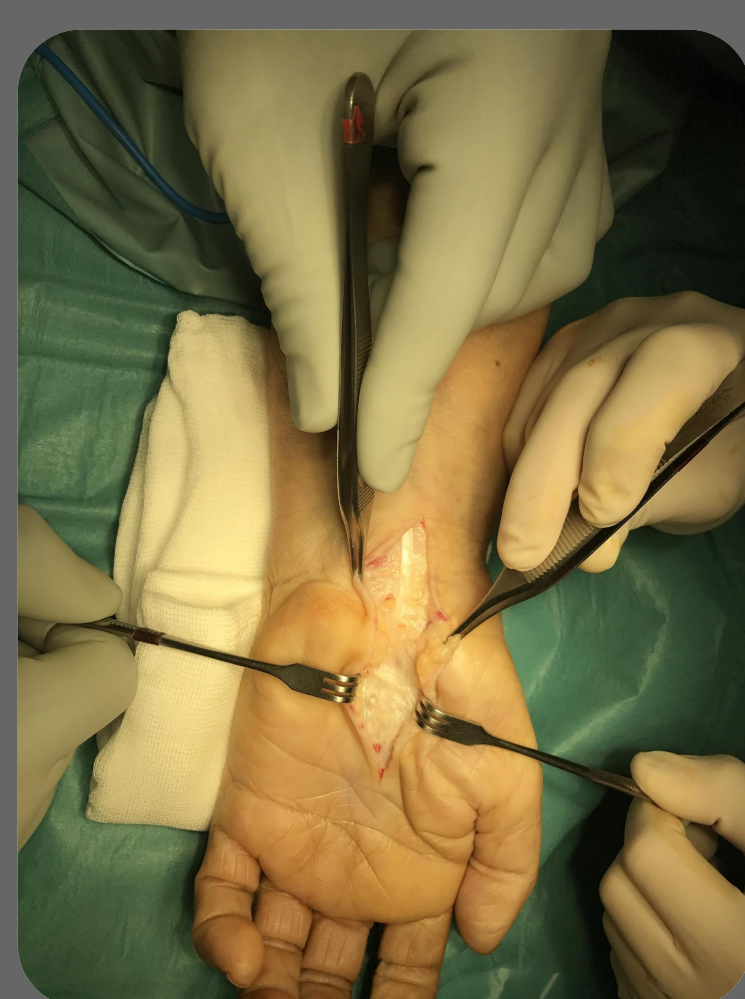
MATERIAL Y MÉTODOS

Se expone el caso de una mujer de 80 años con STC izquierdo de larga evolución con atrofia de musculatura ténar y pérdida de la oposición del pulgar con un Kapandji 3 que interfiere con su calidad de vida.



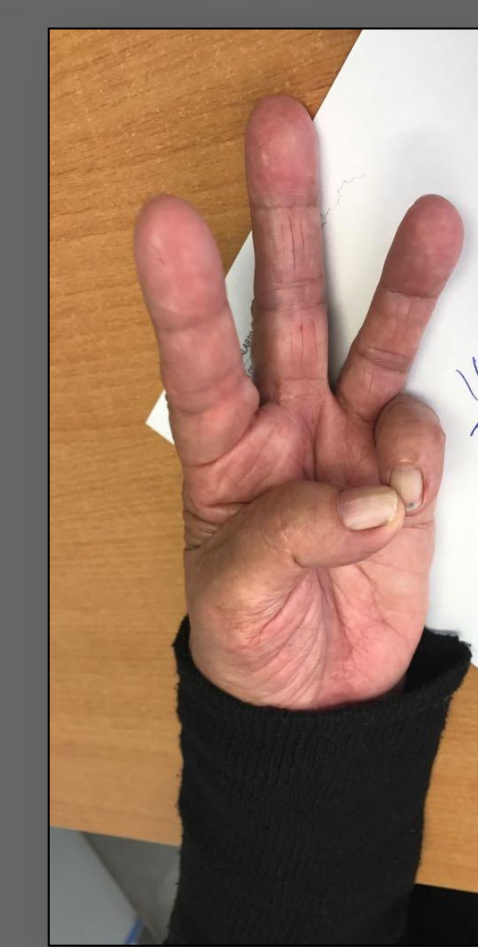
TÉCNICA QUIRÚRGICA

Se realiza la neurolisis del mediano y la trasposición del tendón palmar largo a través de un tunel subcutaneo al abductor corto del pulgar en su zona de insercion. Se realiza así mismo una cobertura protectora con neurotubo.



RESULTADOS

La paciente se va de alta al domicilio con inmovilización durante 4 semanas, inicia la rehabilitación, consigue oposición completa y movilización correcta.



CONCLUSIONES

Esta es una técnica sencilla y eficaz con mínimos efectos secundarios, permite la recuperación de una acción básica en la mano y con ello la mejoría de la calidad de vida.

BIBLIOGRAFÍA

1. Duncan SFM, Saracevic CE, Kakinoki R. Biomechanics of the Hand. Hand Clin 2013;29:483-492
2. Naeem R, Lahiri A. Modified Camitz Opponensplasty for Severe Thenar Wasting Secondary to Carpal Tunnel Syndrome: Case Series. JHS 2013;38A:795-798
3. Wan SH, Wong TC, Yip TH, Ip FK. Clinical experience of open carpal tunnel release and Camitz operation in elderly Chinese patients. Hong Kong Med 2007;13:348-352.