



# RESULTADOS DEL TRATAMIENTO DE LA TENDINITIS CALCIFICANTE DE HOMBRO MEDIANTE PUNCIÓN Y LAVADO ECOGUIADO

**Hugo Garlito Díaz, Patricia Crespo Lastras,  
Rodrigo Antón Mateo, Daniel López Dorado,  
Francesca Teodonno, Pablo Vadillo Cardona**

***Hospital Universitario Infanta Elena, Madrid***





# INTRODUCCIÓN

## TENDINITIS CALCIFICANTE DE HOMBRO

Causa frecuente de hombro doloroso

Mujeres > hombres

30-60 años de edad

hombro dominante

No desencadenantes conocidos

Tto conservador > tto quirúrgico

Punción y lavado ecoguiado de la calcificación

## OBJETIVO

Evaluar los resultados del tratamiento de la tendinitis calcificante de hombro mediante punción y lavado ecoguiado en un grupo de pacientes atendido en nuestro centro





# MATERIAL Y MÉTODO

## Estudio retrospectivo

n=63

### Criterios inclusión

> 18 años  
Tendinitis calcificante  
Punción ecoguiada  
Enero 2017– enero 2018

n= 15

n= 48

### Variables estudio

Edad  
Sexo  
Lateralidad  
Músculo afectado  
Diabetes  
Tamaño calcificación  
Densidad calcificación  
Extracción material  
Cirugía  
EVA\* pre y post-punción  
WORC\*\* pre y post-punción

\*Escala Visual Analógica

\*\*Western Ontario Rotator Cuff





# MATERIAL Y MÉTODO

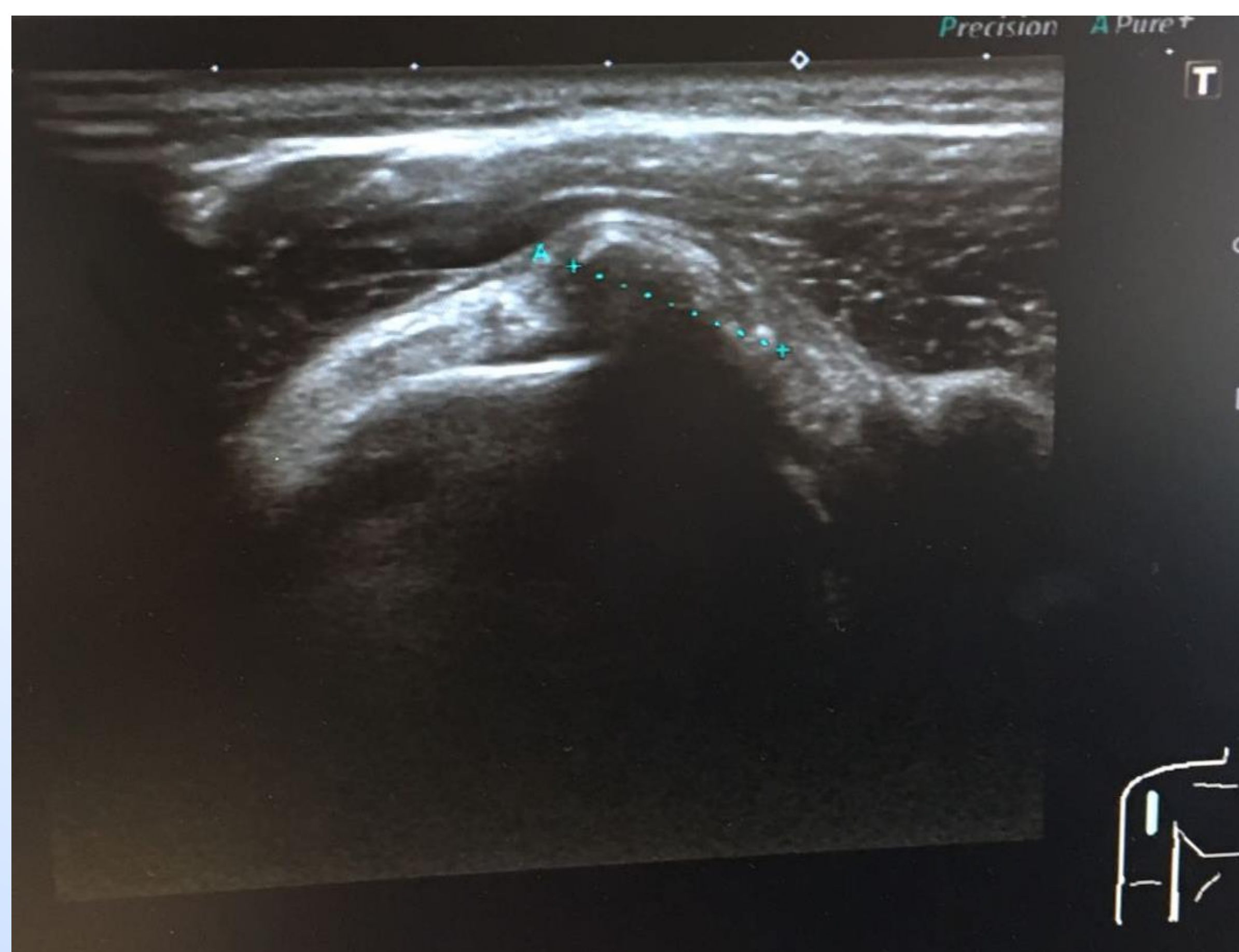
## PROCEDIMIENTO



Ecógrafo sonda lineal



Material empleado



Se localiza la calcificación



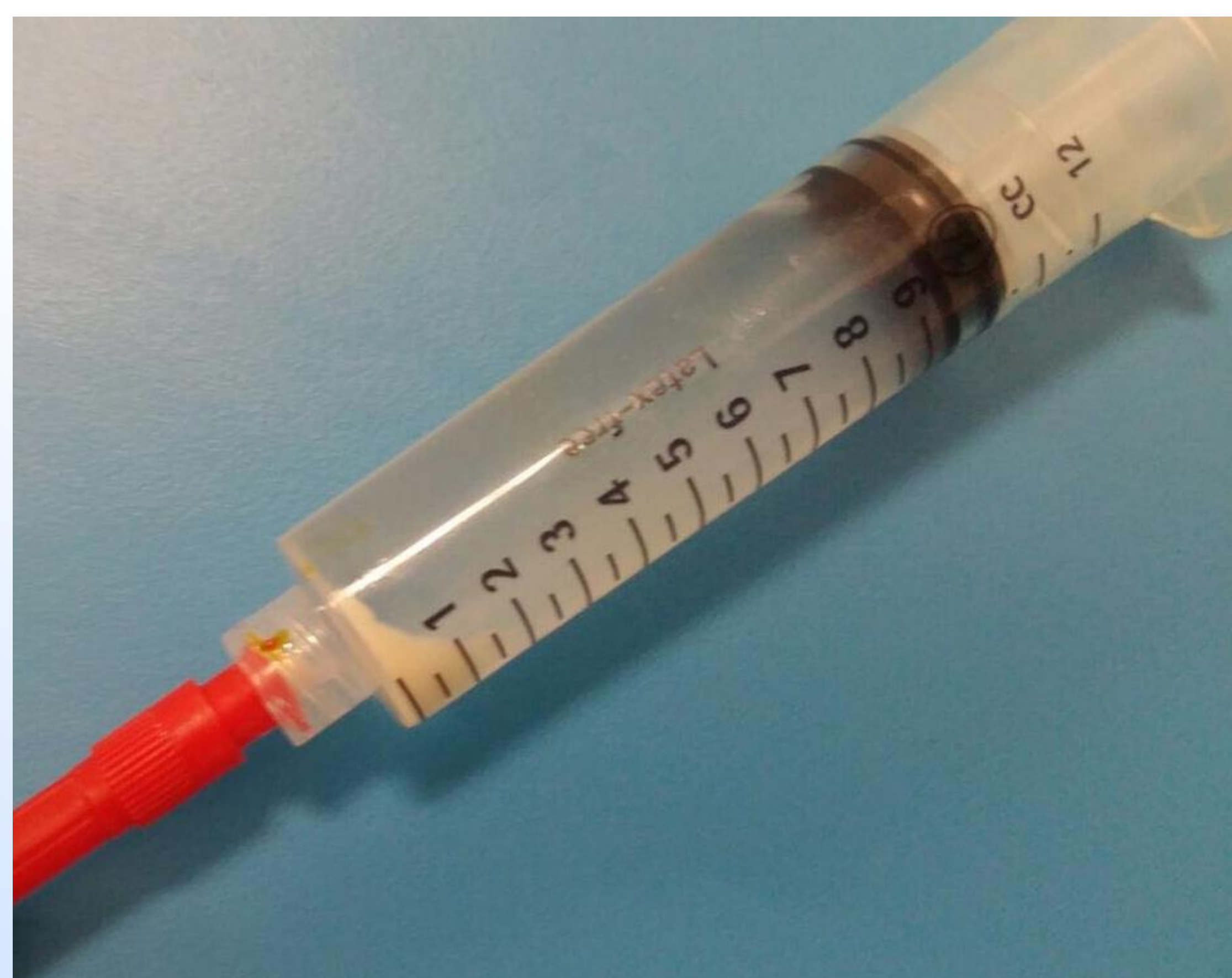


# MATERIAL Y MÉTODO

## PROCEDIMIENTO



Lavado con una sola aguja  
hasta vaciar la calcificación



Se extrae el material cálcico

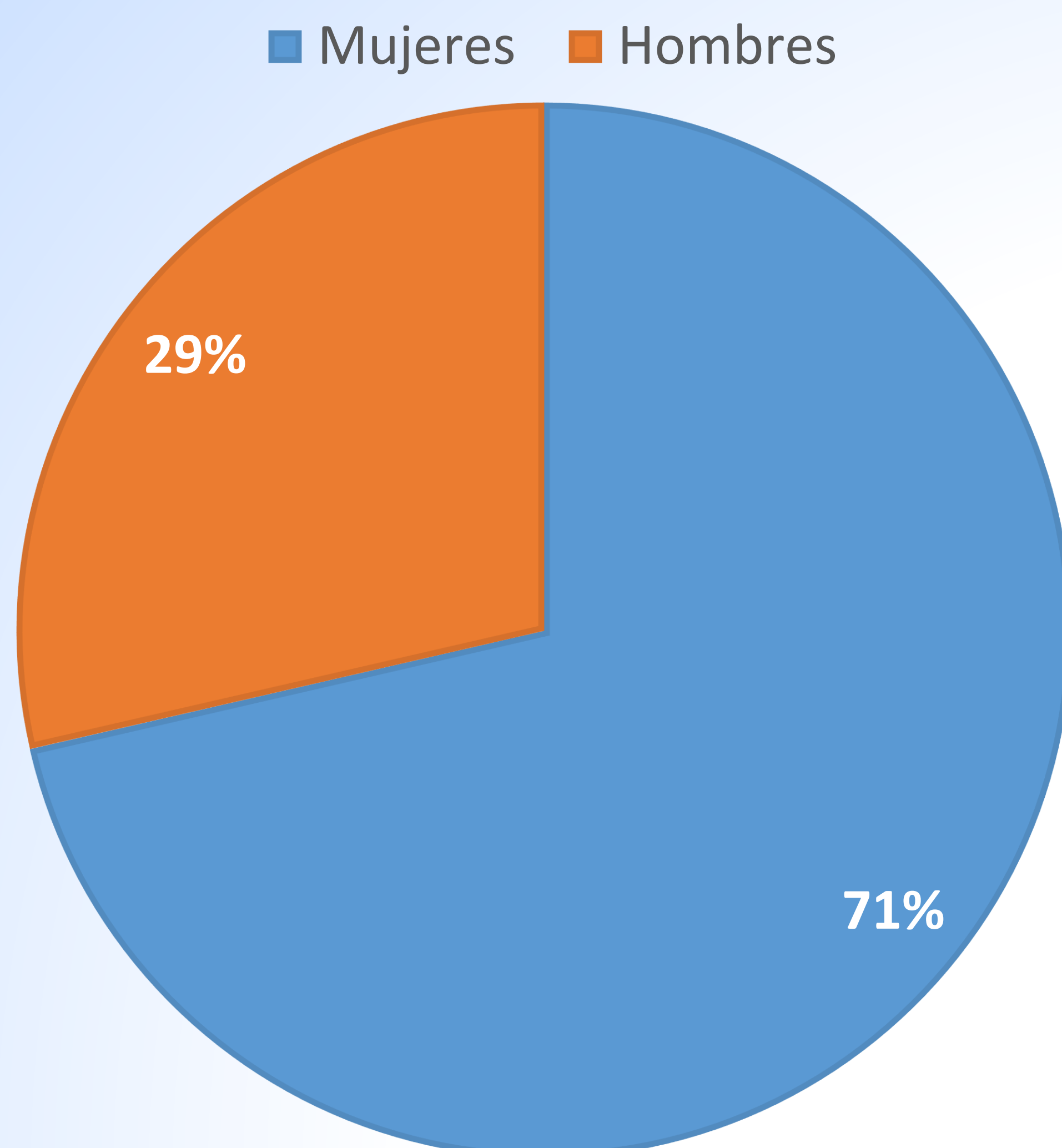




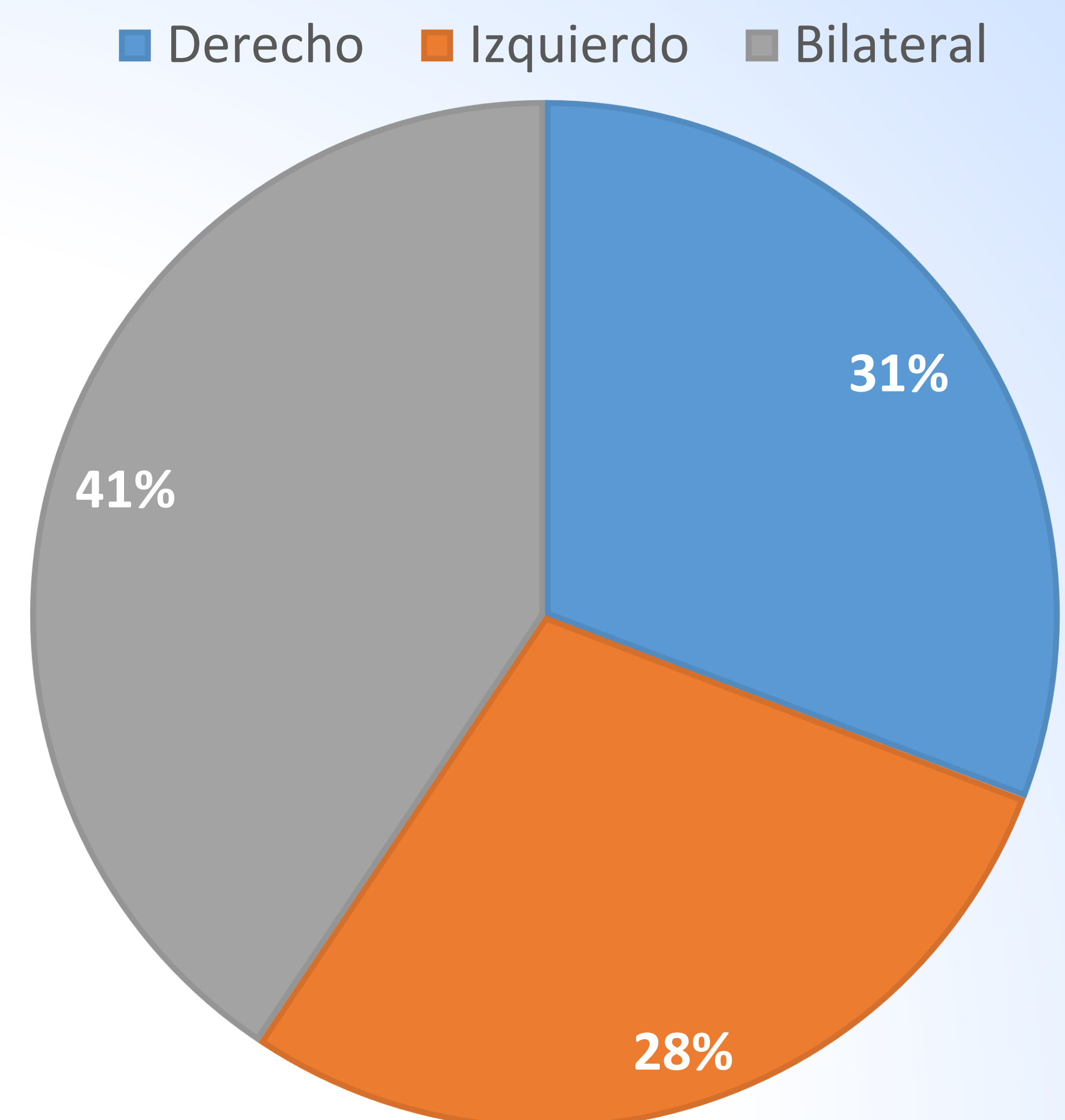
# RESULTADOS

## ESTADÍSTICA DESCRIPTIVA

### SEXO



### LATERALIDAD



### EDAD

Media = 47,2 años

### TAMAÑO CALCIFICACIÓN

Media = 14mm

**EXTRACCIÓN MATERIAL CÁLCICO**  
en 42% pacientes

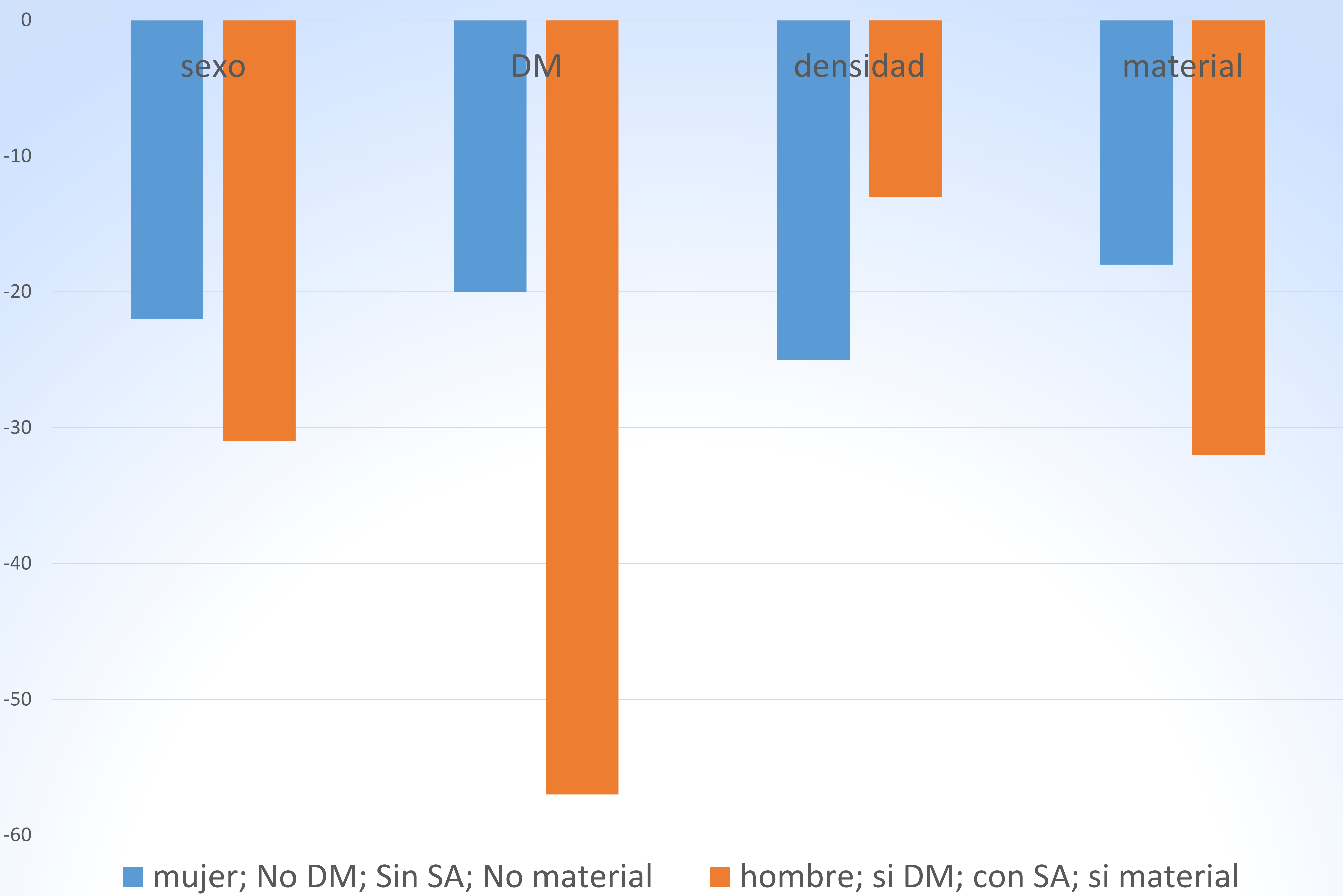




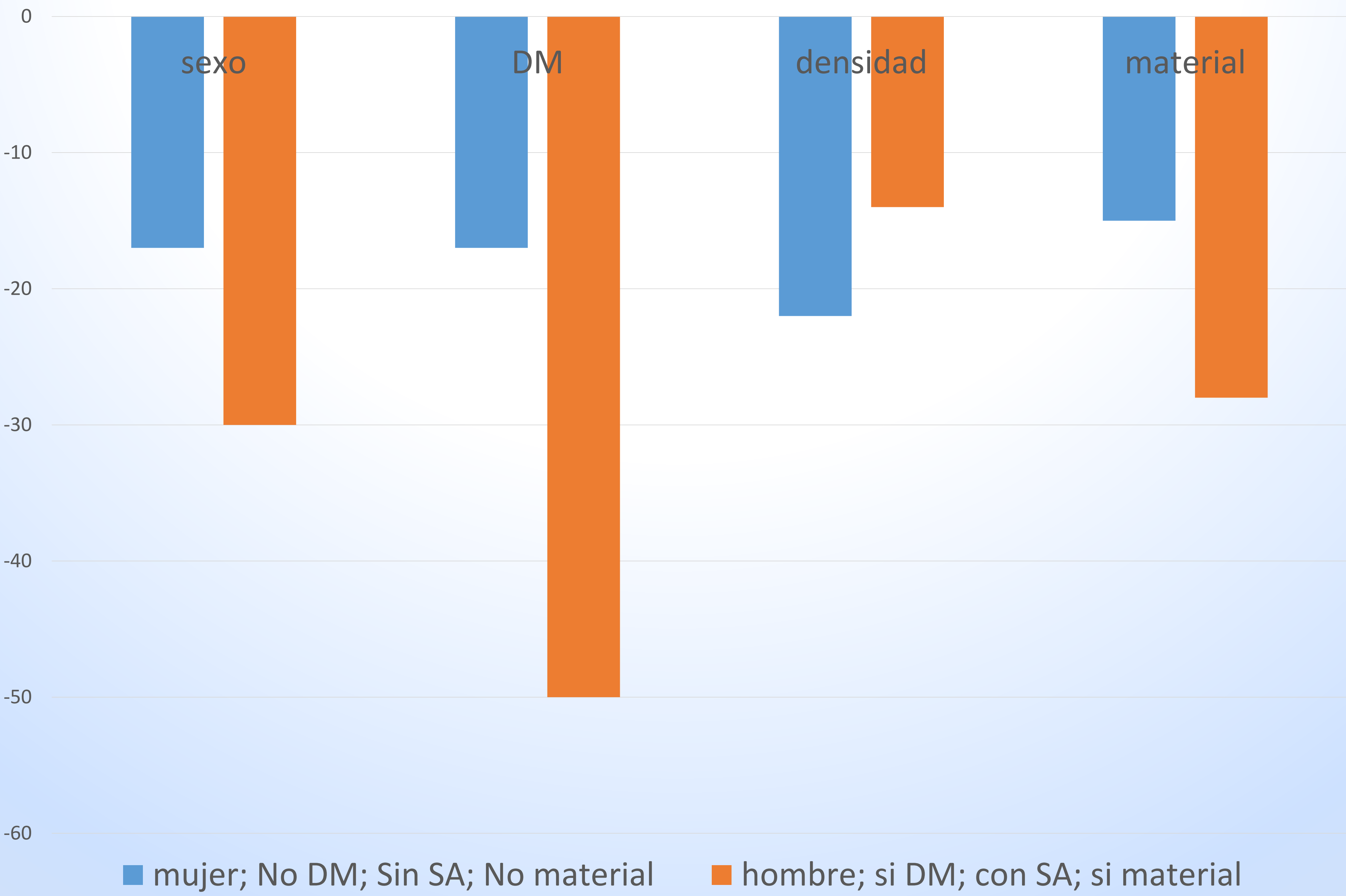
# RESULTADOS

## ESTADÍSTICA INFERENCIAL

### 1. Asociaciones con cambios en EVA



### 2. Asociaciones con cambios en WORC



*\*No se encontraron diferencias estadísticamente significativas salvo para la variable DM con  $p<0,05$*





## CONCLUSIÓN

Técnica poco invasiva y coste-efectiva.

Requiere escaso material, presente en todos los centros.

La punción-lavado ecoguiado de la calcificación es un tratamiento con resultados alentadores.

Se precisan más estudios. Técnica en desarrollo.





# BIBLIOGRAFÍA

1. *Graham P. Calcific tendinitis of the shoulder. Orthop Nurs* 2017; 36(6): 439-441.
2. *Chianca V et al. Rotator cuff calcific tendinopathy: from diagnosis to treatment. Acta Biomed* 2018; 89: 186-196.
3. *Messina C et al. Ultrasound-Guided Percutaneous Irrigation of Calcific Tendinopathy. Semin Musculoskelet Radiol.* 2016; 20(5): 409-413.
4. *Moosmayer S et al. KALK study: ultrasound guided needling and lavage (barbotage) with steroid injection versus sham barbotage with and without steroid injection - protocol for a randomized, double-blinded, controlled, multicenter study. BMC Musculoskelet Disord.* 2017; 18(1): 138.
5. *Wu YC et al. Comparative Effectiveness of Nonoperative Treatments for Chronic Calcific Tendinitis of the Shoulder: A Systematic Review and Network Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Arch Phys Med Rehabil.* 2017; 98(8): 1678-1692.
6. *De Boer FA et al. Ultrasound guided Needling vs Radial Shockwave Therapy in calcific tendinitis of the shoulder: A prospective randomized trial. J Orthop.* 2017; 14(4):466-469.
7. *De Witte PB et al. Rotator Cuff Calcific Tendinitis: Ultrasound-Guided Needling and Lavage Versus Subacromial Corticosteroids: Five-Year Outcomes of a Randomized Controlled Trial. Am J Sports Med.* 2017; 45(14): 3305-3314.
8. *Lin KM et al. Injection Therapies for Rotator Cuff Disease. Orthop Clin North Am.* 2018 Apr;49(2):231-239.

