

ALTERNATIVA TERAPEÚTICA EN EL DOLOR CRÓNICO DE HOMBRO: INFILTRACIÓN SUBACROMIAL DE ÁCIDO HIALURÓNICO. SERIE PROSPECTIVA DE 15 PACIENTES CON SEGUIMIENTO DE 12 MESES

*Muniesa Herrero, MP; Urgel Granados,A; Royo Agustín,M; Rillo Lázaro,A; Muniesa Herrero,A;
Castro Sauras,A.*

Hospital Obispo Polanco (Teruel)

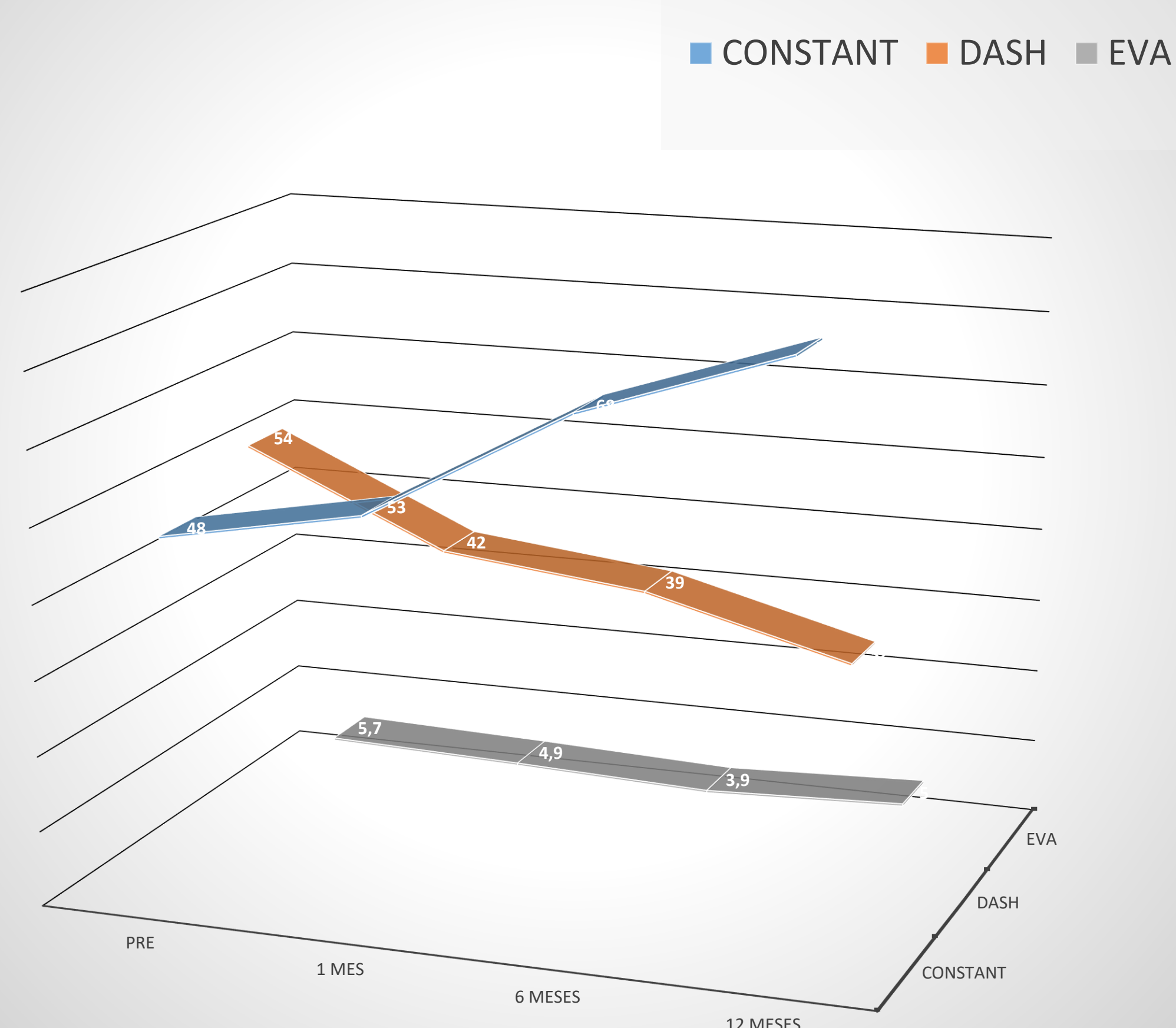
Objetivos:

El objetivo principal fue evaluar la efectividad de las infiltraciones subacromiales de ácido hialurónico en el tratamiento del dolor crónico de hombro como alternativa a los tratamiento quirúrgicos y conservadores actualmente disponibles.

Métodos:

Estudio prospectivo de 15 pacientes con dolor crónico de hombro seguidos durante 12 meses. Se realizaron 3 infiltraciones subacromiales (media infiltración del vial de 6 ml) durante 3 semanas consecutivas y se analizaron los resultados obtenidos

RESULTADO DE LA PUNTUACIÓN DE LA ESCALA DE
CONSTANT, CUESTIONARIO DASH y EVA



Resultados:

Los pacientes que presentaban un dolor de periodo menor de 2 años de evolución respondieron mejor al tratamiento. La puntuación en la escala de Constant mejoró en 12 puntos, el cuestionario DASH disminuyó en 4 puntos y la puntuación en la escala visual analógica del dolor disminuyó 2,7 puntos. Los hombres respondieron peor. Los pacientes con signos de artrosis acromioclavicular en la resonancia emperoraron en todas las escalas evaluadas.

Referencias:

- 1.-Saito S, Furuya T, Kotake S. Therapeutic effects of hyaluronate injections in patients with chronic painful shoulder: a meta-analysis of randomized controlled trials. Arthritis Care Res (Hoboken) 2010;62(7):1009-1018.
- 2.- Meloni F, Millia F, Cavazzuti M, Doria C, Lisai P, Profili S, et al. Clinical evaluation of sodium hyaluronate in the treatment of patients with supraspinatus tendinosis under echographic guide: Experimental study of periarticular injections. Eur J Radiol 2008;68:170- 173.
- 3.- Lee LC, Lieu FK, Lee HL, Tung TH. Effectiveness of hyaluronic acid administration in treating adhesive capsulitis of the shoulder: a systematic review of randomized controlled trials. Biomed Res Int 2015;2015:314120.
- 4.- Blaine T, Moskowitz R, Udell J, Skyhar M, Levin R, Friedlander J, et al. Treatment of persistent shoulder pain with sodium hyaluronate: a randomized, controlled trial. A multicenter study. J Bone Joint Surg Am 2008;90(5):970-301 979.
- 5.- Chou WY, Ko JY, Wang FS, Huang CC, Wong T, Wang CJ, et al. Effect of sodium hyaluronate treatment on rotator cuff lesions without complete tears: a randomized, double blind, placebo controlled study. J Shoulder Elbow Surg 2010;19:557-563.

Conclusiones:

Las infiltraciones subacromiales de ácido hialurónico son parcialmente efectivas en el tratamiento de dolor crónico de menos de 2 años de evolución, con disminución del espacio subacromial y / o lesión parcial-total del manguito rotador.



55 CONGRESO
secot