

# Ondas de choque en el tratamiento de la pseudoartrosis

*Autores: B. Eusamio Mazagatos, A. Alcina Navarro, Z. L. De Uña Gallego, R. Rojo Santamaría, D. Nieves Riveiro y R. Zarzoso Sánchez*

*Hospital Universitario del Henares*

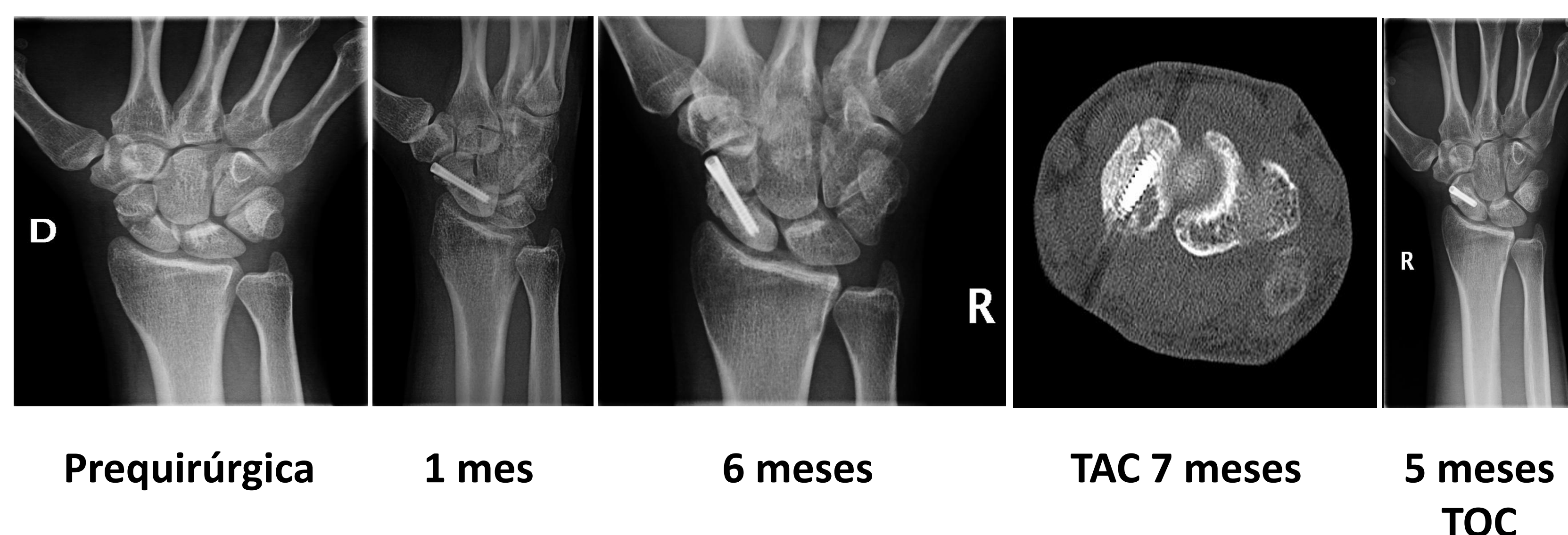
**Introducción:** El retardo de consolidación o pseudoartrosis continúa siendo una complicación frecuente en el tratamiento de fracturas, que suele requerir la realización de una intervención quirúrgica, no exenta de posibles complicaciones.

Con carácter previo o alternativo a la cirugía, en el tratamiento de la pseudoartrosis puede utilizarse la terapia de ondas de choque (TOC). Las ondas de choque son ondas acústicas de alta presión que provocan una energía mecánica que, a su vez, produce una respuesta biológica caracterizada por la producción de factores bioquímicos semejantes a los factores de crecimiento, el aumento de la vascularización y una estimulación osteoblástica y perióstica parecida a la que se genera en el proceso de consolidación de una fractura.

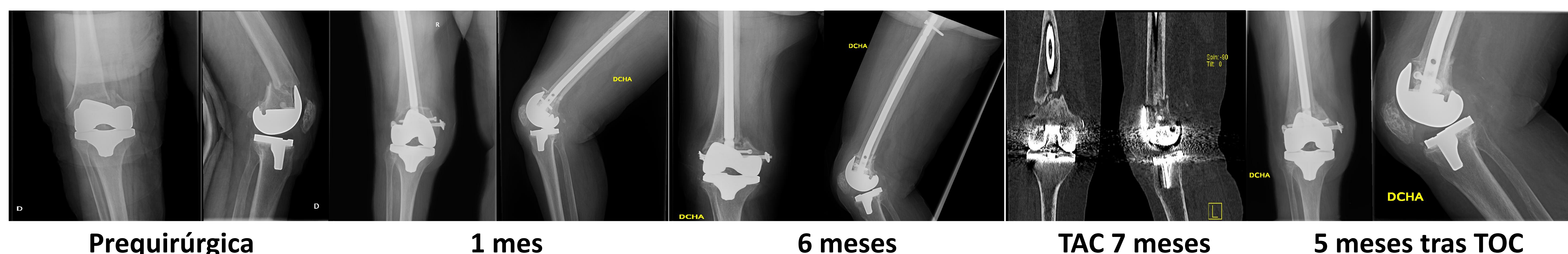
**Objetivos:** Exposición de resultados clínicos y radiológicos obtenidos en 2 pacientes con pseudoartrosis tratados mediante TOC en el Hospital Universitario del Henares.

**Método:** Serie de 2 pacientes con pseudoartrosis tratados con TOC (frecuencia 3, intensidad 0.4 mJ/mm<sup>2</sup>, cabezal 20 y 3000-4000 pulsos con un aparato de ondas de choque piezoeléctrica PiezoWave de Richard Wolf) con sesiones mensuales:

- (i) Hombre de 31 años intervenido de fractura tercio medio escafoides en julio de 2015 (RCFI con tornillo percutáneo) tratado con 3 sesiones: junio, julio y noviembre de 2017.



- (ii) Mujer de 90 años intervenida de fractura supracondílea periprotésica de rodilla en agosto 2016 (reducción cerrada y fijación con clavo retrógrado) tratada con 2 sesiones: junio y julio de 2017.



Los resultados se valoraron mediante (i) escala EVA, (ii) exploración física y (iii) radiografía simple.

**Resultados:** En ambos casos se apreció callo óseo a los 5 meses del inicio del tratamiento, posterior consolidación de la fractura y una mejoría de la escala EVA progresiva, sin dolor en foco de fractura al final del tratamiento.

**Conclusiones:** A pesar de la pequeña casuística analizada, la TOC (dados los resultados clínicos y radiológicos obtenidos en estos 2 pacientes) se presenta como un posible tratamiento efectivo en el manejo de pseudoartrosis, evitando nuevas intervenciones quirúrgicas más agresivas.

**Conflicto de intereses:** Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.