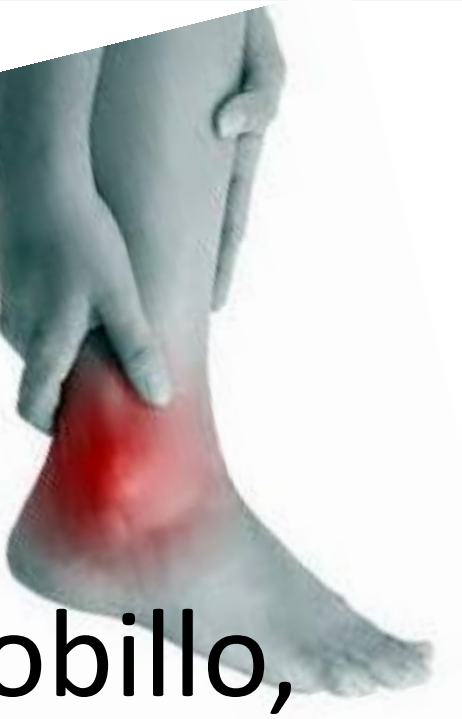


# LESIÓN CRÓNICA SINDESMOSIS DE TOBILLO

## INTRODUCCION

Las lesiones crónicas de sindesmosis se definen como un ensanchamiento persistente de la articulación tibioperona, secundarias a una mala reducción o un error diagnóstico.

Pueden ocurrir por una gran variedad de mecanismos, de forma aislada o asociadas a fracturas de tobillo, más frecuentemente en fracturas por pronación-rotación externa (PER) y supinación-rotación externa (SER) según la clasificación de Lauge Hansen, y fracturas tipo Maisonneuve.



## MATERIAL Y METODOS

Paciente de 42 años que acude al Servicio de Urgencias por torsión del tobillo derecho donde es diagnosticada de fractura de maléolo lateral de peroné no desplazada (Fractura tipo B de Webber y Dennis), decidiéndose tratamiento conservador.



Presenta una mala evolución de la fractura, con dolor persistente. A los 6 meses se solicita RMN en la que se objetivan cambios de cicatrización y fibrosis en la vertiente anterior del ligamento tibioperoneo distal, en probable relación a rotura previa evolucionada del mismo.

A la exploración presenta dolor en punta de maléolo externo y maniobras de estrés positivas para sindesmosis.

Se solicita entonces ArthroRMN en la que se objetiva aumento del diámetro del receso tibioperoneo que sugiere lesión crónica de la sindesmosis.

Finalmente, se le interviene quirúrgicamente, realizando limpieza anterior artroscópica y abierta y fijación de la sindesmosis con sistema tight rope.



## RESULTADOS Y CONCLUSIÓN

Permanece 6 semanas inmovilizada en descarga. Se inicia entonces carga protegida con Walker que se retira al cumplir 8 semanas desde la intervención. La paciente presenta una adecuada evolución clínica

Es fundamental el diagnóstico temprano y tratamiento de esta lesión para evitar secuelas como la inestabilidad del tobillo, el dolor crónico y la degeneración artrósica del tobillo. Existen diferentes técnicas de reconstrucción. La mayoría incluyen la restauración anatómica de la longitud y la rotación del peroné, además de abordar la hipertrofia de los tejidos blandos y su impacto mecánico en la articulación del tobillo.

Laura López Serna, Mauri Rotinen Díaz, Raúl Torre Puente, Lara Fernández Gutiérrez, Víctor Miguel Martínez, Mikel Ayerra Sanz

*Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología, H. Basurto*

