

INESTABILIDAD DE CODO.

Revisión de casos en el Hospital de Manacor (1998 – 2017)

Adriana Soria Franch, Verónica Rico Ramírez, Cristina Corral Martínez.

Hospital de Manacor. Islas Baleares

INTRODUCCIÓN:

- El codo es una articulación compleja que requiere estabilizadores ligamentosos para su correcta función.
- La inestabilidad de codo es una patología poco frecuente. Puede ser debida a consecuencia de lesiones ligamentosas y/o óseas por secuelas postraumáticas o síndromes crónicos por sobreuso.
- Causa un impacto funcional importante a corto plazo y la mayoría requieren tratamiento quirúrgico

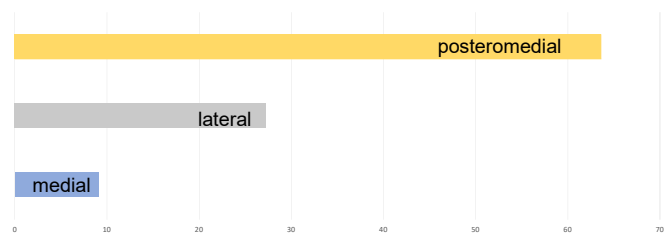
MATERIAL Y MÉTODOS:

- Se han incluido **TODOS** los pacientes operados de inestabilidad de codo en nuestro centro entre 1998 y 2017.
- Se ha realizado un estudio retrospectivo descriptivo.

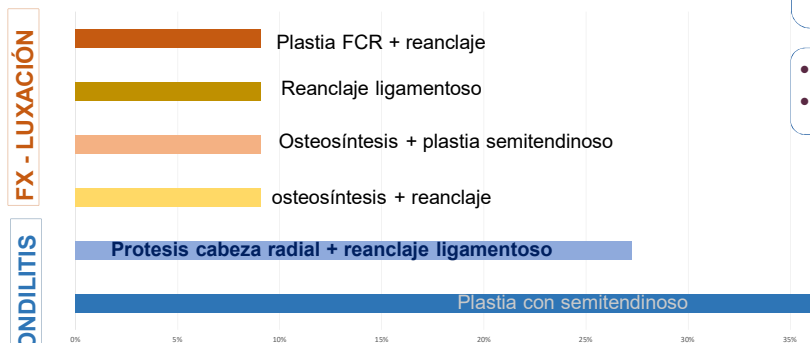
RESULTADOS:

- N= 11 pacientes
- 73% hombres, 27% mujeres
- Edad media de presentación 39,3 años (18a -61a).
- 82% codo dcho, 18% codo izq.
- **45% fractura – luxación de codo, 45% lesión crónica del LLE, 10% luxación aislada.**
- **100% tratamiento quirúrgico**
- Seguimiento medio 2 años (4m – 7,5a)

TIPO DE INESTABILIDAD



TRATAMIENTO QUIRÚRGICO



- Tiempo de dx hasta IQ:
 - Crónicos 12,4m (3m – 24m)
 - Agudos 15,16 días (4d – 30d)
- Tiempo de inmovilización postop 3,5s (2 – 6s)
- **100% protocolo RHB > 3 meses**

COMPLICACIONES: 55%

- Dolor residual
- Inestabilidad recidivante
- Infección protésica cabeza radial
- Parálisis radial
- Necesidad de nueva IQ 83% de los que presentaron complicaciones

RESULTADOS FUNCIONALES

- **MEPS** (Mayo Elbow Performance Score): 82,5p (60p – 100p)
- **Quick DASH** 10,63p (0-56,81p)

CONCLUSIONES:

- La estabilidad del codo se consigue a través de estructuras óseas y ligamentosas (LCM y LCL)
- La inestabilidad de codo es una patología poco frecuente
- Patología mayoritariamente de pacientes jóvenes (edad laboral)
 - **Largo período de RHB** previa y postoperatoria
 - **Largo período de seguimiento** en CCEE
- Tasa de complicaciones relativamente alta (54,54%) de los cuales ¾ partes necesitan nuevas intervenciones
- Resultados a largo plazo Buenos
 - **MEPS con puntuaciones altas**
 - **Quick – DASH con puntuaciones bajas**

