

# Lipoma intracalcanearear: más frecuente de lo que parece

FRANCESCA TEODONNO, Armando Macera, Daniel López Dorado, Hugo Garlito Díaz, Raquel Serrano Serrano, Cristóbal Suárez Rueda

## HOSPITAL UNIVERSITARIO INFANTA ELENA, VALDEMORO, MADRID

### INTRODUCCIÓN

- **Epidemiología:** 0,1-2,5% de los tumores óseos primarios. Pico de incidencia entre la 4º - 5º década de la vida. No existe predilección por el sexo.
- **Clínica:** Dolor local. Mas del 30% son hallazgos casuales.
- *El calcáneo es la localización más frecuente.*
- **Histología:** Lesión bien circunscrita compuesta de adipocitos maduros que rodean trabéculas óseas sin evidencia de atipia celular.
- **Diagnóstico:** *RMN gold standard.* Señal hiperintensa en T1, intermedia en T2 y cancelación de la señal en las secuencias en STIR/ saturación de la grasa. Pueden existir áreas marcadamente hipointensas debido a la calcificación u osificación, como áreas de necrosis y formaciones quísticas con apariencia más heterogénea.
- **Clasificación histopatológica de Milgram:**
  - Estadio I: Lesión que contiene adipocitos sin zonas de necrosis.
  - Estadio II: Lesión que contiene adipocitos y zonas parcheadas de necrosis.
  - Estadio III: Lesión que contiene adipocitos con zonas amplias de necrosis, calcificaciones y lesiones quísticas.
- **Diagnóstico diferencial:** Quistes óseos simples u aneurismáticos. Tumor de células gigantes. Infarto óseo. Fibroma no osificante.
- *Raramente malignizan.*

### OBJETIVOS

- Describir el caso encontrado en nuestro centro.
- Evaluar el tratamiento conservador de los lipomas intraóseos estadio I según Milgram.

### MATERIAL Y MÉTODO

- **Caso clínico:**
  - Mujer ecuatoriana de 42 años. No antecedentes personales de interés.
  - Talalgia de meses de evolución, sin mejoría con analgesia oral.
  - *Exploración física:* Pie cavo. Dolor difuso en región calcanearear y a la palpación de inserción de fascia plantar.
  - *Pruebas complementarias:*
    - Radiografía simple: Lesión radioluciente intracalcanearear de bordes regulares.



- RMN de pie: Lipoma óseo en el interior del calcáneo, de tamaño 3,5 x 3 x 2 cm, con ausencia de microfracturas trabeculares adyacentes, estadio I según la clasificación de Milgram, además de signos compatibles con fascitis plantar insercional.



### RESULTADOS

- *Tratamiento:*
  - Infiltración de inserción de fascia plantar con corticoides y anestésico local.
  - Utilización de plantillas a medida.
  - Analgesia oral.
- *Revisión a los 3 meses:*
  - Notable mejoría del dolor.
  - RMN de pie de control:
    - Reducción de los fenómenos inflamatorios de fascitis y entesitis plantar insercional.
    - No crecimiento de lipoma.



### CONCLUSIÓN

- El tratamiento de los lipomas intraóseos es **controvertido**.
- En los de estadio I según Milgram que **no** afectan a la estabilidad del hueso:
  - La elección del tratamiento conservador es **preferible**.
  - Se recomienda realizar **seguimiento** radiológico.
- El tratamiento **quirúrgico** es de elección en casos de:
  - **Fracaso** del tratamiento conservador.
  - **Fractura** patológica.
  - **Crecimiento** de la lesión.
- La técnica recomendable es la realización de curetaje y relleno con injerto óseo.

• Sani A, Bajuri M, Shukur M. Intraosseous lipoma of the calcaneus: The non-stereotypic lesion of the bone. New Horizons in Clinical Case Reports. 2017;2:1-3.  
• Jiménez Del Río, J. Hernández García, M. Quispe-Mauricio, A. Angeles Ramírez Escobar, M. Isabel Fernández Martínez, M. Lipoma intraoso. Correlación de los hallazgos en RM con la clasificación histopatológica de Milgram, Sociedad Española de Radiología Médica, 2016 10.13140.  
• Narang Sagar, Mimi Gangopadhyay, Calcaneal Intraosseous Lipoma: A Case Report and Review of the Literature, The Journal of Foot and Ankle Surgery , Volume 50 , Issue 2 , 2011, 216 – 220.  
• Capatay, U. Falek, A. Nami, K. O. Muhammed, J. Endler, U. Surgical treatment for calcaneal intraosseous lipomas. The Foot 19 (2009) 93–97.  
• E. Eyzaguirre, W. Liqiang, G.M. Karla, K. Rajendra, A. Alberto, Z. Gatalica, Intraosseous lipoma. A clinical, radiologic, and pathologic study of 5 cases, Ann. Diagn. Pathol. 11, 2007, 320–325.  
• M. Revenga Martínez, F.J. Bachiller Corral, J. Rubio García, M. Muñoz Beltrán, A.C. Zea Mendoza, Cystic Lesion of the Calcaneus. In: Traosseous Lipoma. Reumatol Clin, 3, 2007, pp.139–421.  
• Campbell, RSD. Grainger, A.J. Mangham, D.C. Beggs, I.T. Davies, AM. Intraosseous lipoma: report of 35 new cases and a review of the literature. Skeletal Radiol, 2003, 32: 209-222.  
• Milgram, J.W. Intraosseous lipomas: radiologic and pathologic manifestations. Radiology. 1986;167 (1): 155-60.