



DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL ANTE LESIÓN ÓSEA SOLITARIA COMO HALLAZGO INCIDENTAL EN HUESO CAPITATE DE MANO: A PROPÓSITO DE UN CASO.

López Muñoz, Cristian (1). Ruiz Picazo, David (1). Gracia Rodríguez, Indalecio (1). Martín Somoza, Francisco José (1).

(1): Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

INTRODUCCIÓN

- La necrosis avascular del hueso grande es una rara entidad, dada la posición de relativa protección que presenta este hueso en la hilera distal del carpo.
- Siempre debemos considerarla ante un dolor de muñeca, incluso en ausencia de traumatismo grave, si clínica y exploraciones complementarias suscitan a ello.

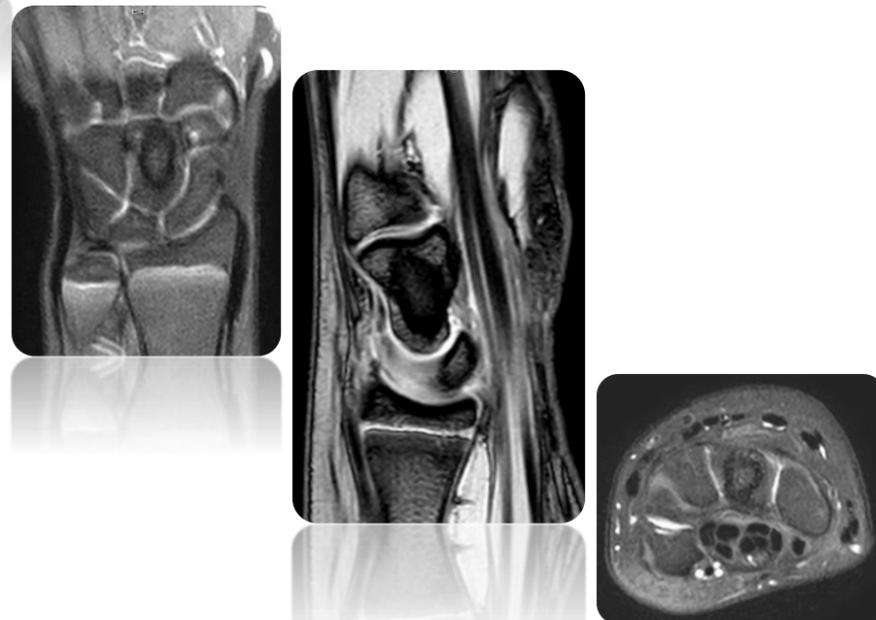


CASO CLÍNICO

- Mujer de 11 años, sin antecedentes patológicos de interés, que acude a consulta refiriendo dolor atraumático en muñeca izquierda de un mes de evolución.
- Fue vista en urgencias, siendo diagnosticada de tendinitis.
- En la exploración presenta dolor en primera corredera con leve inflamación asociada. No presenta limitación de movilidad articular y el estado vasculonervioso es normal.

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS Y DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

- En la radiografía simple se aprecia aumento de radiodensidad de hueso grande.
- Ante estos hallazgos, sospechamos que la paciente pueda presentar una **necrosis avascular (NAV) de hueso capitate**, con posible afectación de otros huesos del carpo.
- Se decide realizar resonancia magnética nuclear (RMN) de carpo, evidenciándose una lesión espiculada, hipointensa en todas las secuencias en hueso grande que, correlacionada con radiografía simple, es compatible con **islote óseo**. No se evidencian signos de NAV.



CONCLUSIONES

- La **enostosis** o **islote óseo** es una neoformación ósea benigna que aparece habitualmente en el paciente adulto, teniendo predilección por huesos del esqueleto axial y metáfisis de huesos largos.
- Ante nuestro hallazgo incidental, dadas la edad de la paciente y localización de la lesión, el diagnóstico fue de exclusión, descartando la entidad más probable, la necrosis avascular.
- Cabe destacar que prácticamente no existen casos publicados en los que se describan enostosis en el hueso capitate, y sobre todo a una edad tan temprana.