

Tratamiento de la fusión articular espontánea IFP en artritis reumatoide mediante artroplastia de silicona.



Isidro Jiménez, Manuel Jiménez, Xavier Paredes, Pedro J Delgado
Unidad de Cirugía de la Mano y del Miembro Superior
Hospital Universitario HM Montepríncipe
Boadilla del Monte, Madrid, España

1- Introducción

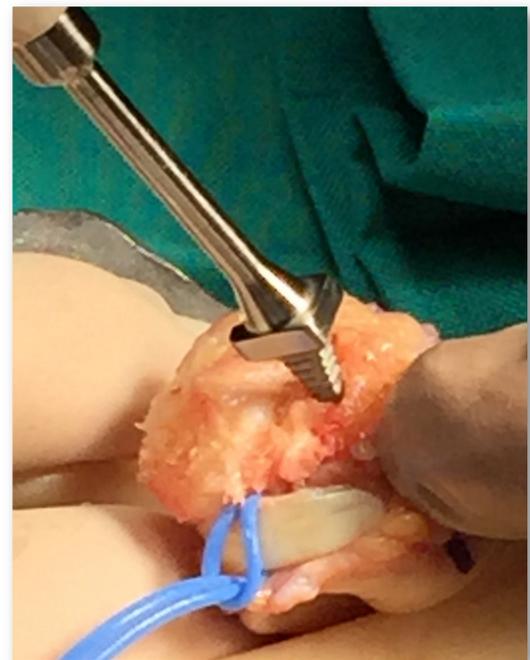
La artritis reumatoide afecta con frecuencia a la mano y los dedos. La sinovitis, roturas tendinosas, deformidad en Boutonnière y en cuello de cisne son frecuentes mientras que la fusión articular espontánea no lo es tanto aunque se han publicados algunos casos (Awan e Imbriglia, 2016).

2- Caso clínico

Mujer 67 años con AR, consulta por presenta deformidad, ausencia de movilidad y limitación funcional en IFP de 4º dedo. Radiológicamente presenta fusión espontánea de la articulación con presencia de puentes óseos en todas las proyecciones. Tras discutir el caso con la paciente y ante la demanda de mayor función, se decidió convertir la fusión articular en una artroplastia de silicona tipo Swanson.



Anestesia regional, intensificador de imágenes e isquemia preventiva. Abordaje volar de Brunner en IFP de 4º dedo con abordaje articular en “cañón de escopeta”. Se identificó una continuidad ósea entre F1 y F2 (Fig. 1) realizándose una **osteotomía** de sustracción de 6mm con sierra (Fig. 2) para permitir el fresado medular y la implantación de la prótesis (Fig. 3).



Movilización precoz protegida presentando una movilidad activa de 0-80º **siete días** tras la cirugía. A las ocho semanas la paciente presentaba una movilidad activa de 0-90º indolora, con una distancia pulpejo-palma de 0mm y se encontraba muy satisfecha con resultado. No hubo complicaciones.

3- Conclusiones

- La indicación princeps probablemente sea una articulación degenerativa, dolorosa y con limitación funcional.
- En este caso la paciente no refería dolor pero la pérdida de movilidad generaba gran limitación para sus actividades diarias.
- En estos casos poco frecuentes, la artroplastia de silicona puede ser una opción a tener en cuenta.

