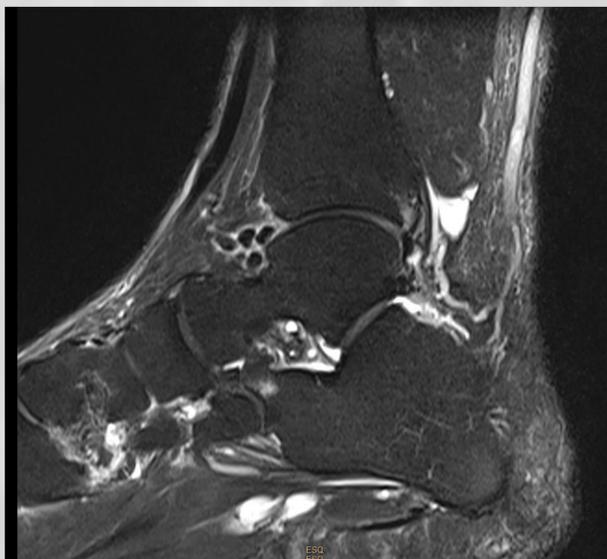


Condromatosis sinovial de tobillo tratada mediante artroscopia.

Resumen: Paciente que acude a nuestras consultas con algias crónicas en tobillo izquierdo, que tras la realización de pruebas se apreció una tendinosis del tibial posterior y flexor del hallux, encontrándose además varios cuerpos libres articulares, siendo estos retirados de manera artroscópica.

Paciente de 61 años con antecedentes de obesidad y de diabetes tipo II, que acude por dolor crónico de más de un año de evolución en tobillo izquierdo tras entorsis de repetición, tras haber sido valorado varias veces por su médico de atención primaria, tratándose de manera conservadora. Tras la persistencia de clínica por parte del paciente acudió a nuestras consultas, presentando un derrame articular y una limitación a la flexo extensión de la articulación. Se realizó una RMN apreciándose imágenes sugestivas de una condromatosis sinovial. Ante los resultados, se programó al paciente para una revisión artroscópica.

Durante la intervención se encontraron 10 cuerpos intraarticulares de diferentes tamaños, siendo extraídos de la capsula articular a través de los abordajes artroscópicos, realizando además una sinovectomía parcial de la articulación. Durante el postoperatorio, presentó una mejoría de la clínica de dolor, así como un aumento de los balances articulares tras dos meses de rehabilitación.



La condromatosis sinovial es una enfermedad que se compone de una metaplasia sinovial acompañada de cuerpos libres articulares. Se puede dividir la enfermedad en primaria y secundaria a traumatismos de repetición o enfermedades inflamatorias. La clínica que suele acompañar a la enfermedad son derrames articulares de repetición, ruidos articulares y un descenso en el rango de movimiento de la articulación afectada. Clásicamente el tratamiento de la patología se realizaba de manera abierta, pero la mejoría en la técnica de los cirujanos en artroscopia ha abierto una nueva forma de encarar el tratamiento de la patología, de una manera más inocua, con una mejor y más rápida recuperación.

