

## Medición de la calidad de vida en pacientes con gonartrosis.

Autores: David Buendía López, Cristina Giménez Velázquez, Agustín Arranz Roa, Gema Alonso Sánchez. Hospital Comarcal del Noroeste. Caravaca de la Cruz. Contacto: david\_buendia78@hotmail.com

### Introducción:

La artrosis de rodilla es una enfermedad con una alta prevalencia en la población adulta. Tratamientos como las infiltraciones de ácido hialurónico o plasma rico en plaquetas mejoran el dolor y la función articular en estos pacientes (1,2). Existe un interés creciente en la utilización de instrumentos que valoran la calidad de vida en estos pacientes (3).

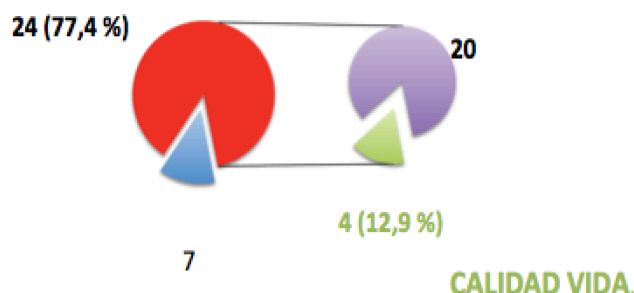
### Objetivos:

Evaluar si se utilizan instrumentos de medición de la calidad de vida en pacientes con gonartrosis tratados con ácido hialurónico o plasma rico en plaquetas y determinar si estos son genéricos o específicos.

### Material y método:

Se revisó la base de datos MEDLINE, incluyendo 31 ensayos clínicos. La medida principal fue la presencia de instrumentos de calidad de vida. Medidas secundarias fueron la introducción de instrumentos genéricos o específicos de medición de salud.

### Genéricos:



### Específicos:



### Resultados:

12 de los 31 ensayos clínicos incluidos (38,7 %) toman en consideración instrumentos que valoran la calidad de vida. Considerando los instrumentos específicos de medición de salud, solo 7 ensayos (22,5 %) valoran la calidad de vida.

### Conclusiones:

Los ensayos clínicos que incluyen pacientes con gonartrosis tratados mediante ácido hialurónico o plasma rico en plaquetas presentan instrumentos de medición de calidad de vida en una baja proporción. Dichos ensayos incluyen tanto instrumentos genéricos como específicos.

### Bibliografía:

1. Buendía D, Fernández-Villacañas MA, Medina M. Valoración clínica y mediante técnicas de imagen de la evolución de pacientes con gonartrosis tratados mediante ácido hialurónico y plasma rico en plaquetas [tesis doctoral]. Murcia: Universidad de Murcia; 2015. 243 p. Recuperado [fecha de acceso 15 de junio de 2016] de <https://digitum.um.es/xmlui/handle/10201/47770>
2. Buendía D, Fernández-Villacañas MA, Medina M. Revisión del tratamiento con ácido hialurónico en la artrosis de rodilla. 1ª edición. Murcia: Diego Marín; 2016.
3. Cáceres-Palou E, López-Prats F, Mesa-Ramos M, Sánchez-Sotelo J, Suso-Vergara S. Valoración de resultados en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Rev Ortop Traumatol. 2005. 49(1);119-42.